

20 26

Février/Mars

MENUS

Portage à domicile 1/3

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio


du 23 au 1er Mars

Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02 végétarien	Samedi 28/02	Dimanche 01/03
Macédoine légumes CE2	Taboulé oriental	Velouté de potiron	Salade batavia	Céleri mayonnaise CE2	Salade de fèves vertes	Asperge mayonnaise
Aiguillette colin multigrains	Sauté de poulet à la crème	Colin MSC sce bonne femme	Ragoût de Boeuf (LR)	Bouchées tomates/mozza BIO	Sauce bolognaise boeuf	Gigot d'agneau
Purée de carottes	Brocolis BIO persillé	Pomme dauphine	Gratin chou fleur CE2	Épinards hachés CE2 sauce	Spaghetti BIO au beurre	Purée de patate douce
Fromage blanc BIO	Kiri BIO	Gruyère IGP	Yaourt à boire fraise BIO	Yaourt nature BIO	Faisselle de campagne	Camembert BIO
Fruit de saison	Pom'pot fruits exotiques	Chou chocolat	Crème praliné	Fruit de saison	Tarte poire Bourdaloue	Poire au vin

du 2 au 8 Mars

Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03	Samedi 07/03	Dimanche 08/03
Salade batavia	Salade coleslaw HVE	Salade chinoise	Salade pois chiche BIO	Pizza 3 fromages/cantal	Avocat mayonnaise	Pâté de campagne
Sauté de veau LR Marengo Macaroni BIO	Cabillaud rôti aux aromates Carotte bâtonnet persillé	Diots de Savoie ss porc: Saucisse de volaille Purée de pomme de terre	Aiguillette colin multigrains Ratatouille niçoise	Pilon de poulet tandoori Poêlée champêtre	Coq au vin Polenta crémeuse	Brandade de poisson
Fromage blanc BIO	Gouda BIO	Fromage blanc BIO	Petit suisse BIO fruits	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Roquefort
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pêche HVE	Gâteau au chocolat maison	Riz au lait à la vanille	Fruit de saison	Tarte au citron

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/

20
26

Mars

MENUS

Portage à domicile 2/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio



du 9 au 15 Mars

Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03 végétarien	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03	Samedi 14/03	Dimanche 15/03
Pâté croûte Richelieu	Radis / beurre	Betteraves BIO vinaigrette	Salade de pâte au thon	Velouté courgette CE2	Jambon beurre/cornichon	Maquereaux au vin blanc
Moussaka végé	Steak haché BIO Farfalles HVE	Semoule HVE Tajine de légumes	Colombo de dinde Haricots plats au beurre	Colin MSC à la catalane Boulgour BIO	Tête de veau Pomme de terre vapeur CE2	Merlu MSC beurre blanc/ Haricot vert persillé CE2
Babybel BIO	Fourme d'Amber	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO	Emmental BIO	Carré de trieves	Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Tarte pomme/rhubarbe	Fruit de saison	Île flottante au caramel	Mousse chocolat	Tarte aux pommes	Fruit de saison

du 16 au 22 Mars

Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03	Samedi 21/03	Dimanche 22/03
Céleri mayonnaise CE2	Roulé au fromage	Concombre vinaigrette	Salade endives aux noix	Salade de mâche	Carotte vinaigrette/agrumes	Salade de museau
Paupiette de poulet sauce	Colombo de dinde Courgette persillée BIO	Sauté de porc LR aux olives Gratin dauphinois	Gnocchi Napolitaine	Fish and chips	Cassoulet Toulousain	Hoki MSC marqué au grill Poêlée cordiale CE2
Duo de carottes et panais						
Fromage blanc BIO	Saint paulin BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt framboise BIO	Fromage blanc BIO	Munster	Yaourt nature BIO
Compote pomme BIO	Salade de fruits	Liégeois au chocolat BIO	Fruit de saison	Compote fraise BIO	Fruit de saison	Pêche au sirop / coulis

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/

20 26

Mars/Avril

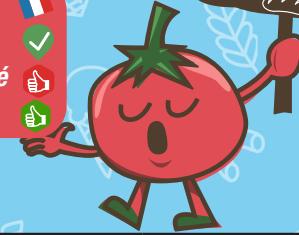
MENUS

Portage à domicile 3/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 23 au 29 Mars

Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03	Samedi 28/03	Dimanche 29/03
Salade épeautre et lentille	Salade batavia	Carotte râpée aux agrumes	Avocat au thon	Terrine de légumes /	Accras de morue	Salade batavia
Crousti'fromage	MERGUEZ	Moules sauce crème	Curry de dinde au lait de coco	Quenelle nature financière	Colin MSC Grenobloise	Andouillette moutarde
Carotte BIO Vichy	Tajine de légumes	Riz de camargue IGP	Petit épeautre	Blé Ebly	Fèves vertes poêlées	Penne HVE au beurre
Gruyère IGP	Yaourt nature BIO	Edam BIO	Fromage blanc BIO	Gourmand végétal	Yaourt fruits BIO	Camembert BIO
Éclair vanille pasquier	Compote abricot HVE	Liégeois pomme/fraise	Fruit de saison	Fruit de saison	Crêpe au chocolat	Fruit de saison

du 30 mars au 5 Avril

Lundi 30/03	Mardi 31/03 végétarien	Mercredi 01/04	Jeudi 02/04	Vendredi 03/04	Samedi 04/04	Dimanche 05/04
Tarte colin oseille	Salade de pomme de terre	Tarte au thon	Duo de choux rouge	Oeuf dur mayonnaise	Salade russe	Rosette / cornichon
Blanquette de veau	Bouchées courgettes/fête	Colin MSC sauce Nantua	Colin MSC sauce Nantua	Sauté de boeuf bourguignon	Boudin noir aux pommes	Cuisse de pintade au jus
Haricot vert BIO persillé	Épinards hachés CE2 sauce	Lentille BIO carotte persillée	Lentille BIO carotte persillée	Frites CE2	Purée de pomme de terre	Gratin de blettes
Cantal AOP	Bûche du Pilat	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Petit suisse nature	Kiri BIO	Yaourt nature BIO
Paris Brest	Fruit de saison	Compote pomme BIO	Crème caramel aux oeufs	Turamisu maison	Liégeois pomme/fraise	Fruit de saison