

20  26
Janvier

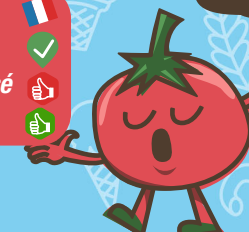
MENUS

Portage à domicile 1/3


























Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

























Du pain bio et local tous les jours



du 5 au 11 Janvier

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01	Samedi 10/01	Dimanche 11/01
Feuilleté emmental	Salade de lentilles	Salade pomme de terre CE2 	Salade riz BIO Niçoise 	Salade de mâche	Avocat au thon	Salade piémontaise
Ravioli pur boeuf  vbf 	Chunks poulet Ratatouille niçoise	Filet de colin MSC à l'indienne  Carotte bâtonnet persillé CE2 	Cervelas pistaché ss porc: Saucisse de volaille Gratin chou fleur CE2 	 Ragoût de Boeuf (LR)  PDT vapeur CE2 persillée 	 Riz pilaf BIO 	Hoki MSC marqué au grill  Haricot vert BIO persillé 
Camembert	Bûchette de chèvre	Yaourt nature BIO 	Petit suisse BIO fruits 	Fromage blanc BIO 	Roquefort 	Saint Nectaire AOP 
Crème chocolat	Compote pomme BIO 	Crème vanille BIO 	Galette des rois	Tarte pomme BIO 	Muffin pépites chocolat	Flan BIO vanille/caramel 

du 12 au 18 Janvier

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01 végétarien	Samedi 17/01	Dimanche 18/01
Pizza BIO  aux 4 légumes	Salade coleslaw HVE 	Tarte fromage BIO 	Macédoine légumes CE2 	Taboulé oriental	Oeufs mimosa au thon	Betteraves BIO vinaigrette 
Tortillas pdt/oignons Epinards hachés CE2 sauce 	Croziflette au saumon	Haut de cuisse poulet LR rôti   Flageolets verts	Quenelle de brochet  Semoule HVE	Bouchées épinard & ricotta BIO  Trio de légumes	Merlu MSC beurre blanc  Poêlée cordiale CE2 	Osso bucco milanaise Penne HVE au beurre 
Gruyère IGP 	Fromage blanc BIO 	Fourme de Montbrison AOP 	Kiri BIO 	Camembert BIO 	Munster	Fromage blanc BIO 
Fruit de saison BIO 	Crème chocolat BIO 	Fruit de saison BIO 	Far breton	Fruit de saison BIO 	Éclair au café	Fruit de saison BIO 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20 26
Janvier

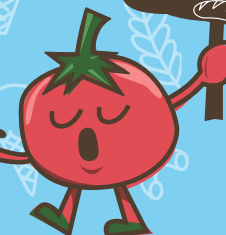
MENUS

Portage à domicile 2/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 19 au 25 Janvier

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01 végétarien	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01	Samedi 24/01	Dimanche 25/01
Salade batavia	Velouté de potiron	Salade endives aux noix	Salade haricot vert CE2	Salade pois chiche BIO	Maquereaux au vin blanc	Céleri râpé mayonnaise
Sauté veau aux olives Coquillettes blé & pois	Haut de cuisse poulet LR rôti Pommes de terre	Gnocchi Napolitaine BIO	Moules sauce crème Riz Camargue BIO	Filet de hoki MSC à la normande Haricot vert BIO persillé	Gigot d'agneau Champignons persillés	Quenelle nature financière Riz pilaf
Yaourt nature BIO	Edam BIO	Fromage blanc BIO	Comté AOP	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Picodon
Compote fraise BIO	Fruit de saison BIO	Roulé au chocolat	Crème chocolat BIO	Compote pomme banane	Fruit de saison BIO	Poire au vin

du 26 au 1er Février

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01	Samedi 31/01	Dimanche 01/02
Salade de mâche	Salade de pomme de terre / Thon	Salade chou fleur CE2	Feuilletée au fromage	Carottes râpées HVE	Pâté croûte richelieu	Avocat au thon
Sauté de porc caramel Boulgour BIO	Tajine végétal	Sauté boeuf LR à la hongroise Salsifis Pdt/Carottes	Blanquette de veau Haricot blanc à la tomate	Escalope poulet LR au jus Haricot blanc à la tomate	Filet de cabillaud sauce Patates douces rôties	Ravioli BIO ricotta/épinard
Saint Nectaire AOP	Cantal AOP	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Boursin ail et fines herbes	Maroilles	Yaourt nature BIO
Fruit de saison BIO	Liégeois au chocolat BIO	Compote pomme/ poire HVE	Compote pomme coing	Cake au citron	Litchees au sirop	Fruit de saison BIO

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20  26
Février

MENUS

Portage à domicile 3/3


























Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 2 au 8 Février

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02 végétarien	Vendredi 06/02	Samedi 07/02	Dimanche 08/02
Pizza 3 fromages/ raclette	Terrine campagne CE2 	Salade batavia	Asperge mayonnaise	Veloute Dubarry	Concombre sauce vinaigrette	Rillettes de thon / Salade
Saumon MSC sauce beurre blanc  Courgette persillée BIO 	Nugget's de poisson Poêlée maraîchère CE2 	Colombo de porc  LR  ss porc: Colombo de dinde Polenta crémeuse	Moussaka végété	Rôti de veau LR  au jus  Lentille BIO carotte persillée 	 Rôti de porc LR au thym  QuinoaBIO 	Filet de sandre rôti au citron Purée carotte/panais BIO 
Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Gouda BIO 	Boursin ail et fines herbes	Fromage blanc BIO 	Comté AOP 	Yaourt nature BIO 
Fruit de saison BIO 	Compote pruneau	Fruit de saison BIO 	Paris Brest	Fruit de saison BIO 	Fruit de saison BIO 	Pêche au sirop / coulis