

20 26
Janvier

MENUS DES CRÈCHES

1/5



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 5 au 9 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS DÉJEUNER	Salade de lentilles	Salade pomme de terre CE2	Salade de riz BIO Niçois	Salade de mâche	Pizza BIO aux 4 légumes
	Filet poulet au jus	Filet de colin MSC à l'indienne	Cervelas pistaché	Ragoût de boeuf (LR)	Tortillas PDT/oignons
	Ratatouille Niçoise	Carotte bâtonnet persillé CE2	Gratin de chou fleur CE2	Pomme de terre vapeur CE2	Épinards hachés CE2
	Bûche de chèvre BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Gruyère IGP
GOUTTER	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Fruit de saison BIO	Galette des rois	Fruit de saison BIO
	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Fruit de saison BIO	Compote fraise BIO	Briquelait	Compote pomme banane	Fruit de saison BIO
	Galette de riz	Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS DÉJEUNER	Filet poulet BBC	Colin MSC	Filet hoki MSC	Boeuf LR	Omelette BIO
	Purée carotte/panais BIO	Purée de carottes BIO	Purée chou fleur CE2	Purée potiron	Purée épinards
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE
GOUTTER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pruneau	Compote fraise BIO	Compote pomme HVE	Compote pomme banane	Compote pomme coing

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



MENUS DES CRÈCHES

2/5

Origine France ✓
Produit local ✓
Produit labellisé ✓
Produit bio ✓

Du pain bio et
local tous les jours



du 12 au 16 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS DÉJEUNER	Salade coleslaw HVE	Tarte fromage BIO	Macédoine légumes CE2	Taboulé oriental BIO	Salade batavia
	Croziflette au saumon	Haut de cuisse poulet LR rôti	Quenelle de brochet Nantua	Bouchées épiniard & ricotta BIO	Sauté de veau LR aux olives
		Flageolets verts HVE	Semoule HVE	Trio de légumes	Coquillettes blé & pois HVE
	Fromage blanc BIO	Fourme de Montbrison AOP	Kiri BIO	Camembert BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pruneau	Fruit de saison BIO	Far breton	Fruit de saison BIO	Compote fraise BIO
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO
	Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme/poire HVE	Fruit de saison BIO	Compote abricot HVE
PETITS DÉJEUNER	Petit beurre BIO	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO
	Colin MSC	Poulet	Filet hoki MSC	Omelette BIO	Filet de dinde
	Purée Brocolis BIO	Purée de petits pois	Purée Brocolis BIO	Purée courgettes CE2	Purée de haricot vert
	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pruneau	Compote fraise BIO	Compote pomme HVE	Compote abricot HVE	Compote pomme coing
GOUTTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE



La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

MENUS DES CRÈCHES

3/5

Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et
local tous les jours



du 19 au 23 Janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS DÉJEUNER	Velouté de potiron		Salade haricot vert CE2	Salade pois chiche BIO	Salade de mâche
	Haut de cuisse poulet LR rôti Pommes de terre	Gnocchi BIO napolitaine	Moules sauce crème Riz de camargue IGP	Filet de hoki MSC à la Normande Haricot vert BIO persillé	Sauté de porc LR caramel ss porc: Filet poulet BBC Boulgour BIO
	Edam BIO	Fromage blanc BIO	Kiri BIO	Yaourt nature BIO	Saint Nectaire AOP
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme banane	Fruit de saison BIO
	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Fruit de saison BIO	Compote fraise BIO	Briquelait	Compote abricot HVE	Fruit de saison BIO
	Galette de riz	Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS DÉJEUNER	Filet poulet BBC	Omelette BIO	Colin MSC	Filet hoki MSC	Porc (sauté LR) Filet poulet BBC
	Purée carotte/panais BIO	Purée de carottes BIO	Purée chou fleur CE2	Purée potiron	Purée épinards
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE
	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pruneau	Compote fraise BIO	Compote pomme HVE	Compote abricot HVE	Compote pomme coing



20 26
Janvier

MENUS DES CRÈCHES

4/5



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 26 au 30 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS DÉJEUNER	Salade de pomme de terre / Thon	Salade chou fleur CE2	Feuilletée au fromage	Carotte râpée vinaigrette	Pizza 3 fromages/raclette
	Tajine végétal (carottes, courgettes, petits pois, pommes de terre)	Sauté boeuf LR à la Hongroise Salsifis Pdt/Carottes	Blanquette de veau LR Haricots plats au beurre	Escalope poulet LR au jus	Saumon MSC sauce beurre blanc Courgette persillée BIO
	Cantal AOP	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Boursin ail et fines herbes	Fromage blanc BIO
	Liégeois au chocolat BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme coing	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
GOUTTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO
	Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme BIO	Fruit de saison BIO	Compote abricot HVE
	Petit beurre BIO	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO

PETITS DÉJEUNER	Filet de dinde Purée Brocolis BIO	Boeuf LR Purée de petits pois	Veau (sauté) Purée Brocolis BIO	Poulet Purée courgettes CE2	Saumon pavé Purée de haricot vert
	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pruneau	Compote fraise BIO	Compote pomme/poire HVE	Compote abricot HVE	Compote pomme coing
	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
GOUTTER	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme BIO	Compote cerise	Compote abricot HVE

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 26
Février

MENUS DES CRÈCHES

5/5



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 2 au 6 Février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS DÉJEUNER	Salade batavia		Veloute Dubarry	Duo de choux rouge et	
	Nugget's de poisson	Colombo de porc ss porc: Filet poulet BBC	Moussaka végé	Rôti de veau LR au jus	Risotto crémeux
	Poêlée maraîchère CE2	Polenta crémeuse		Lentille BIO Carotte persillée	
	Yaourt nature BIO	Gouda BIO	Fromage blanc BIO	Fromage blanc BIO	Tomme des Pyrénées IGP
GOUTTER	Compote pruneau	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Fruit de saison BIO	Compote fraise BIO	Briquelait	Compote pomme banane	Fruit de saison BIO
	Galette de riz	Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS DÉJEUNER	Colin MSC	Porc sauté LR Filet Poulet BBC	Omelette BIO	Veau France	Filet poulet BBC
	Purée carotte/panais BIO	Purée de carottes BIO	Purée chou fleur CE2	Purée potiron	Purée épinards
	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	Compote pomme BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE
GOUTTER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pruneau	Compote fraise BIO	Compote pomme HVE	Compote pomme banane	Compote pomme coing

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

