

20  25
Novembre

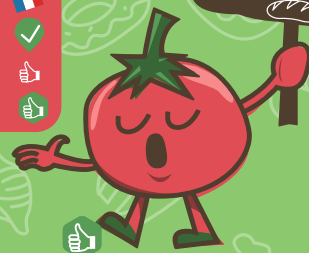
MENUS DES CRÈCHES

1/4



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 3 au 7 nov.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER		Betteraves BIO vinaigrette 	Salade de pâte HVE thon/ 	Salade batavia	Tarte au thon
		Choucroute de la mer	Semoule HVE  Tajine de légumes	Tajine boulette d'agneau  Haricots plats au beurre	Sauté boeuf LR  aux olives  Farfalles HVE 	Escalope de poulet grillée  Trio de légumes
		Gouda BIO 	Fourme de Montbrison AOP 	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Ile flottante au caramel	Fruit de saison 	Liégeois au chocolat BIO 
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Emmental BIO 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/poire HVE 	Fruit de saison 	Compote abricot HVE 
		Petit beurre BIO 	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO 

PETITS	DÉJEUNER	Filet hoki	Omelette BIO 	Filet de dinde 	 Boeuf (Émincé) LR 	Poulet 
		Purée chou fleur CE2 	Purée Brocolis BIO 	Purée de haricot vert	Purée de petits pois	Purée de carottes BIO 
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote abricot HVE 	Compote fraise BIO 	Compote cerise	Compote pomme banane	Compote pêche HVE 
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pêche HVE 	Compote pomme/poire HVE 	Compote cerise	Compote abricot HVE 

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 25
Novembre

MENUS DES CRÈCHES

2/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 10 au 14 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER		Férié	Salade endive	Velouté de potiron	Salade épeautre et lentille ✓
		Poulet basquaise LR ✓		Cervelas pistaché	Fish and chips	Crousti' fromage
		Riz pilaf IGP ✓		Gratin Dauphinois		Carotte bâtonnet persillé
		Yaourt nature BIO ✓		Yaourt framboise BIO ✓	Fromage blanc BIO ✓	Kiri BIO ✓
	GOÛTER	Salade de fruits		Fruit de saison ✓	Compote pomme/poire HVE ✓	Fruit de saison ✓
		Fromage blanc BIO ✓		Fruit de saison ✓	Yaourt nature BIO ✓	Fromage blanc BIO ✓
		Fruit de saison ✓		Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison ✓
		Galette de riz		Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS	DÉJEUNER	Poulet	Férié	Filet de dinde	Colin MSC	Omelette BIO
		Purée potiron		Purée potiron	Purée Brocolis BIO	Purée de carottes BIO
		Yaourt nature BIO ✓		Yaourt nature BIO ✓	Fromage blanc BIO ✓	Yaourt nature BIO ✓
		Compote pomme BIO ✓		Compote pomme banane	Compote pêche HVE ✓	Compote abricot HVE ✓
	GOÛTER	Fromage blanc BIO ✓		Fromage blanc BIO ✓	Yaourt nature BIO ✓	Fromage blanc BIO ✓
		Compote pomme banane		Compote pomme HVE ✓	Compote abricot HVE ✓	Compote pomme coing

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 25
Novembre

MENUS DES CRÈCHES

3/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 17 au 21 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade batavia	Terrine de légumes	Avocat au thon	Salade coleslaw HVE	
		Sauté de poulet (BBC) à la crème Purée de pomme de terre	Blanquette de veau LR Haricot vert persillé (CE2)	Curry volaille au lait de coco Petit épeautre	Colin Quenelle nature financière Blé Ebly	Blanquette colin MSC Riz Camargue BIO
		Saint Nectaire AOP	Fromage blanc BIO	Emmental BIO	Bûche de chèvre BIO	Yaourt nature BIO
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote fraise BIO
	GOÛTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO
		Compote pomme BIO	Fruit de saison	Compote pomme/poire HVE	Fruit de saison	Compote abricot HVE
		Petit beurre BIO	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO

PETITS	DÉJEUNER	Poulet	Veau (sauté)	Dinde nature	Omelette BIO	Filet hoki
		Purée courgettes CE2	Purée de haricot vert	Purée épinards	Purée Brocolis BIO	Purée de carottes BIO
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Compote cerise	Compote pomme BIO	Compote pomme HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise
	GOÛTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
		Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 25
Novembre

MENUS DES CRÈCHES

4/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 24 au 28 novembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Tarte butternut/comte	Salade batavia	Duo de choux rouge	Salade de pomme de terre	Oeuf dur mayonnaise
		Bouchées tomates/mozza	Hoki sauce norvégienne	Carbonade flamande LR	Rôti de veau provençal	Sauté de porc aramel
		Épinards hachés CE2	Polenta crémeuse	Frites CE2	Lentille Carotte persillée	ss porc: Sauté de poulet à la crème
		Camembert BIO	Tomme des Pyrénées IGP	Petit suisse nature	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Muffin myrtille	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pêche HVE	Fruit de saison	
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Fruit de saison	Compote fraise BIO	Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison
Galette de riz		Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz	

PETITS	DÉJEUNER	Omelette BIO	Filet hoki	Boeuf LR	Veau France	Filet poulet BBC
		Purée épinards	Purée de petits pois	Purée carotte/panais BIO	Purée de carottes BIO	Purée chou fleur CE2
		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
		Compote fraise BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme/poire HVE	Compote pomme banane	Compote cerise
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Compote pomme banane	Compote fraise BIO	Compote pomme HVE	Compote abricot HVE	Compote pomme coing



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>