

20  25  
Octobre

# MENUS DES CRÈCHES

## 1/3



DU  
13 AU 17  
OCTOBRE

LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT®  
2025

THÈME  
épices et herbes  
aromatiques

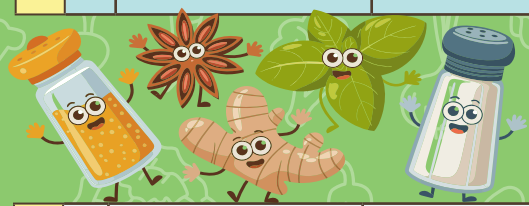
Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio

Du pain bio et  
local tous les jours



du 13 au 17 Octobre

| GRANDS | DÉJEUNER | LUNDI                                                                                                            | MARDI                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                  | JEUDI                                                                                                   | VENDREDI                                                                                                      |
|--------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |          | Macédoine légumes CE2 (persil)  | Concombre tzatziki BIO (menthe)       | Courgettes râpées (curry)                                                                                 | Tarte du potager                                                                                        | Salade asiatique (coriandre)                                                                                  |
|        |          | Colombo de dinde                | Sauté boeuf à la hongroise (paprika)  | Rôti de porc LR au thym  | Bouchées courgettes & fêta (curry)                                                                      | Saumon sauce safranée (safran)                                                                                |
|        |          | Haricot vert persillé (CE2)     | Coquillettes HVE                      | Riz de camargue IGP      | Purée de patate douce (muscade)                                                                         | Jardinière de légumes CE2  |
|        |          | Yaourt BIO local               | Boursin ail et fines herbes                                                                                            | Yaourt nature BIO       | Camembert BIO       | Fromage blanc HVE         |
|        |          | Fruit de saison               | Fruit de saison                     | Fruit de saison        | Fruit de saison    | Fruit de saison          |
|        | GOÛTER   | Fromage blanc BIO             | Cantal AOP                          | Fruit de saison        | Yaourt nature BIO  | Fromage blanc BIO        |
|        |          | Fruit de saison               | Compote fraise BIO                  | Brique lait                                                                                               | Compote pomme banane                                                                                    | Fruit de saison          |
|        |          | Galette de riz                                                                                                   | Pain BIO                            | Corn flakes                                                                                               | Boudoir                                                                                                 | Sablé de Retz                                                                                                 |



| PETITS | DÉJEUNER | Filet de dinde      | Boeuf LR            | Filet poulet BBC         | Omelette BIO         | Saumon pavé                                                                                               |
|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |          | Purée potiron                                                                                          | Purée Brocolis BIO  | Purée courgettes CE2     | Purée potiron                                                                                             | Purée de haricot vert                                                                                     |
|        |          | Yaourt nature BIO   | Fromage blanc BIO   | Yaourt nature BIO        | Fromage blanc BIO    | Yaourt nature BIO    |
|        |          | Compote fraise BIO  | Compote pomme BIO   | Compote pomme/poire HVE  | Compote pêche HVE    | Compote abricot HVE  |
|        | GOÛTER   | Fromage blanc BIO   | Yaourt nature BIO   | Fromage blanc BIO        | Yaourt nature BIO    | Fromage blanc BIO    |
|        |          | Compote pomme banane                                                                                   | Compote fraise BIO  | Compote pomme HVE        | Compote abricot HVE  | Compote pomme coing                                                                                       |

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.  
Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Octobre

# MENUS DES CRÈCHES

## 2/3



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 20 au 24 octobre

|        |          | LUNDI                                                                                                        | MARDI                                                                                                                                                                                        | MERCREDI                                                                                                                                                                                 | JEUDI                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                     |
|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GRANDS | DÉJEUNER | Taboulé oriental BIO        | Poireau vinaigrette                                                                                                                                                                          | Salade batavia                                                                                                                                                                           | Salade haricot vert BIO  |                                                                                                              |
|        |          | Sauté de poulet à la crème  | Sauté de veau LR Marengo   | Ragoût de boeuf (LR)   | Risotto crémeux                                                                                             | Colin MSC sauce bonne     |
|        |          | Brocolis BIO persillé                                                                                        | Flageolets verts HVE                                                                                        | Pomme dauphine                                                                                                                                                                           |                                                                                                             | Gratin de chou fleur CE2  |
|        |          | Bûche de chèvre BIO         | Saint Nectaire AOP                                                                                          | Yaourt nature BIO                                                                                       | Petit suisse BIO fruits  | Yaourt nature BIO         |
|        | GOÛTER   | Fruit de saison           | Fruit de saison                                                                                           | Fruit de saison                                                                                       | Fruit de saison        | Compote fraise BIO      |
|        |          | Yaourt nature BIO         | Fromage blanc BIO                                                                                         | Brioche Nanterre                                                                                                                                                                         | Fromage blanc BIO      | Emmenthal BIO           |
|        |          | Compote pomme BIO         | Fruit de saison                                                                                           | Compote pomme/poire HVE                                                                               | Fruit de saison        | Compote abricot HVE     |
|        |          | Petit beurre BIO          | Quatre quart                                                                                                                                                                                 | Chocolat au lait                                                                                                                                                                         | Madeleine                                                                                                   | Pain BIO                |

|        |          |                                                                                                             |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                            |
|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PETITS | DÉJEUNER | Poulet                   | Veau (sauté)       | Boeuf LR   | Omelette BIO          | Colin MSC             |
|        |          | Purée Brocolis BIO       | Purée épinards                                                                                        | Purée carotte/panais BIO                                                                      | Purée courgettes CE2  | Purée chou fleur CE2  |
|        |          | Fromage blanc BIO        | Yaourt nature BIO  | Fromage blanc BIO                                                                             | Yaourt nature BIO     | Fromage blanc BIO     |
|        |          | Compote pomme/poire HVE  | Compote pêche HVE  | Compote abricot HVE                                                                           | Compote pomme BIO     | Compote fraise BIO    |
|        | GOÛTER   | Yaourt nature BIO        | Fromage blanc BIO  | Yaourt nature BIO                                                                             | Fromage blanc BIO     | Yaourt nature BIO     |
|        |          | Compote pomme BIO        | Compote pêche HVE  | Compote pomme/poire HVE                                                                       | Compote cerise                                                                                             | Compote abricot HVE   |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Octobre

# MENUS DES CRÈCHES

## 3/3



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 27 au 31 octobre

|        |          | LUNDI                                                                                                  | MARDI                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                 | JEUDI                                                                                                   | VENDREDI                                                                                                        |
|--------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GRANDS | DÉJEUNER | Salade coleslaw HVE   | Salade chinoise                                                                                        | Salade pois chiche BIO  | Pissaladière                                                                                            | Pâté croûte Richelieu                                                                                           |
|        |          | Diots de Savoie       | Cabillaud rôti aux aromates                                                                            | Moussaka végété                                                                                          | Daube Provençale                                                                                        | Pilon de poulet LR tandoori  |
|        |          | Crozet de Savoie BIO  | Quinoa BIO            |                                                                                                          |  Ratatouille Niçoise | Poêlée champêtre                                                                                                |
|        |          | Fromage blanc BIO     | Bûche du Pilat        | Comté AOP               | Yaourt nature BIO    | Babybel BIO                  |
|        | GOÛTER   | Fruit de saison     | Fruit de saison     | Salade de fruits      | Fruit de saison     | Fruit de saison            |
|        |          | Fromage blanc BIO   | Cantal AOP          | Fruit de saison       | Yaourt nature BIO  | Fromage blanc BIO          |
|        |          | Fruit de saison     | Compote fraise BIO  | Brique lait                                                                                              | Compote pomme banane                                                                                    | Fruit de saison            |
|        |          | Galette de riz                                                                                         | Pain BIO            | Corn flakes                                                                                              | Boudoir                                                                                                 | Sablé de Retz                                                                                                   |

|        |          |                                                                                                           |                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                               |
|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PETITS | DÉJEUNER | Filet de dinde         | Cabillaud                                                                                              | Omelette BIO       |  Boeuf LR  | Poulet                   |
|        |          | Purée de carottes BIO  | Purée de petits pois                                                                                   | Purée potiron                                                                                         | Purée courgettes CE2                                                                            | Purée épinards                                                                                                |
|        |          | Yaourt nature BIO      | Fromage blanc BIO   | Yaourt nature BIO  | Fromage blanc BIO                                                                               | Yaourt nature BIO        |
|        |          | Compote pomme banane                                                                                      | Compote cerise                                                                                         | Compote pêche HVE  | Compote pomme HVE                                                                               | Compote pomme/poire HVE  |
|        | GOÛTER   | Fromage blanc BIO      | Yaourt nature BIO   | Fromage blanc BIO  | Yaourt nature BIO                                                                               | Fromage blanc BIO        |
|        |          | Compote pomme banane                                                                                      | Compote fraise BIO  | Compote pomme HVE  | Compote abricot HVE                                                                             | Compote pomme coing                                                                                           |

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.  
Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

