

20  25
Octobre

MENUS

Portage à domicile 1/2



THÈME
épices et herbes
aromatiques

DU
13 AU 17
OCTOBRE

LA
SEMAINE
DU
GOÛT
2025

Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et
local tous les jours



du 13 au 19 Octobre

Lundi 13/10	Mardi 14/10	Mercredi 15/10	Jeudi 16/10	Vendredi 17/10	Samedi 18/10	Dimanche 19/10
Macédoine légumes CE2 / (persil) 	Concombre tzat-ziki BIO (menthe) 	Courgettes râpées 	Tarte régal du potager	Salade asiatique (coriandre)	Jambon beurre/cornichon	Maquereaux au vin blanc
Colombo de dinde (cannelle)  Haricot vert persillé CE2 	Sauté boeuf à la hongroise (paprika)  Coquillettes HVE 	Rôti de porc LR au thym  Riz pilaf IGP camargue 	Bouchées courgettes/fêta/ (curry) Purée de patate douce	Saumon sauce safranée (safran) Jardinière de légumes CE2 	Tête de veau  Pomme de terre vapeur	Merlu MSC beurre blanc/  Haricot vert BIO persillé 
Yaourt nature BIO 	Boursin ail et fines herbes	Yaourt fruits BIO 	Camembert BIO 	Fromage blanc HVE 	Carré de trières	Faisselle de campagne
Fruit de saison 	Liégeois pomme/abricot	Semoule au lait à la vanille	Gâteau noix de coco maison	Fruit de saison 	Tarte poire Bourdaloue	Fruit de saison 

du 20 au 26 Octobre

Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10 végétarien	Vendredi 24/10	Samedi 25/10	Dimanche 26/10
Taboulé oriental	Poireau vinaigrette 	Salade batavia 	Salade Haricot vert BIO 	Samoussa légumes	Carotte râpée tomate	Salade de museau
Sauté de poulet à la crème  Brocolis BIO persillé 	Sauté de veau LR Marengo  Flageolets verts	Ragoût de Boeuf (LR)  Pomme dauphine	Risotto crémeux	Colin MSC sse bonne femme  Gratin chou fleur CE2 	Cassoulet Toulousain	Hoki MSC marqué au grill  Purée de pomme de terre
Bûche de chèvre BIO 	Saint Nectaire AOP 	Fourme Yssingaux 	Petit suisse BIO fruits 	Yaourt nature BIO 	Roquefort 	Yaourt nature BIO 
Tarte tropézienne	Fruit de saison 	Crème praliné	Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Fruit de saison 	Pêche au sirop / coulis

20  25
Octobre

MENUS

Portage à domicile 2/2



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio



du 27 Oct au 2 Nov

Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10	Samedi 1/11	Dimanche 2/11
Salade coleslaw HVE 	Salade chinoise	Salade pois chiche BIO 	Pissaladière	Pâté croûte Richelieu	Sardine / beurre BIO 	Salade de fèves vertes
Diots au vin blanc  Crozet de savoie BIO 	Cabillaud rôti aux aromates Quinoa BIO 	Moussaka végété	Daube de boeuf Provençale  Ratatouille Niçoise	Pilon de poulet tandoori  Poêlée champêtre	Filet de colin rôti au citron Salsifis/Pdt/ Carottes	Pâtes bolognaise
Fromage blanc BIO 	Bûche du Pilat 	Comté AOP 	Yaourt nature BIO 	Babybel BIO 	Édam BIO 	Fromage blanc BIO 
Fruit de saison 	Gâteau au chocolat maison	Salade de fruits 	Riz au lait à la vanille	Fruit de saison 	Paris Brest	Fruit de saison 