

20  25  
Septembre

# MENUS DES CRÈCHES

1/6



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 1er au 5 septembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade de lentilles 	Betteraves BIO vinaigrette 	Salade pomme de terre CE2 	Salade batavia 	Pizza soleillade
		Cappelletti saumon sauce fines herbes	Sauté de canard à l'orange 	Sauté de poulet BBC à l'ail 	Moules sauce crème	Tajine boulette d'agneau
		Yaourt nature BIO 	Kiri BIO 	Brie	Frites CE2 	Haricot vert BIO persillé 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Fruit de saison 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Briquelait	Compote pomme banane	Fruit de saison 
		Galette de riz	Pain BIO 	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS	DÉJEUNER	Colin MSC 	Canard nature 	Poulet 	Colin MSC 	Boeuf 
		Purée de carottes BIO 	Purée de petits pois	Purée épinards	Purée courgettes CE2 	Purée de haricot vert
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire HVE 	Compote fraise BIO 	Compote abricot HVE 	Compote pêche HVE 
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme banane	Compote fraise BIO 	Compote pomme HVE 	Compote abricot HVE 	Compote pomme BIO 

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Septembre

# MENUS DES CRÈCHES

## 2/6



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 8 au 12 septembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Concombre sauce vinaigrette	Macédoine légumes CE2 	Salade batavia 	Tarte tomate/chèvre	Salade de pâte HVE thon 
		 Pilon de poulet LR tandoori 	Diots de Savoie ss porc: Saucisse de volaille 	 Steak haché BIO 	Parmentier aux lentilles AOP 	Filet colin meunière MSC 
		Torsade blé/pois HVE 	Brocolis BIO persillé 			Carotte BIO Vichy 
		Fromage blanc HVE 	Gruyère IGP 	Leerdammer	Gouda BIO 	Bûche de chèvre BIO 
		Bâtonnet BIO mangue 	Compote pêche HVE 	Fruit de saison 	Compote cerise	Fruit de saison 
GÔÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Emmental BIO 	
	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/poire HVE 	Fruit de saison 	Compote abricot HVE 	
	Petit beurre BIO 	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO 	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Omelette BIO 	Boeuf 	Filet poulet BBC 	Colin MSC 
		Purée céleri CE2 	Purée Brocolis BIO 	Purée potiron	Purée de petits pois	Purée de carottes BIO 
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme/poire HVE 	Compote pêche HVE 	Compote pomme BIO 	Compote cerise	Compote pomme banane
	GÔÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
Compote pomme BIO 		Compote pêche HVE 	Compote pomme/poire HVE 	Compote cerise	Compote abricot HVE 	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](http://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Septembre

# MENUS DES CRÈCHES

3/6



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 15 au 19 septembre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade batavia 	Carotte vinaigrette/agrumes	Melon		Salade de tomate vinaigrette
		Quenelle de brochet Nantua	Bouchées tomates/mozza BIO 	Sauté de poulet (BBC) à la Dijonnaise  	Filet de dinde au jus	Blanquette de veau LR  
		Riz pilaf IGP 	Purée de potiron BIO 	Macaroni BIO au beurre 	Chou fleur persillé CE2 	Semoule HVE 
		Yaourt nature BIO 	Saint paulin BIO 	Camembert BIO 	Pavé d'affinois Brebis	Fromage blanc BIO 
GRANDS	GOÛTER	Compote fraise BIO 	Fruit de saison 	Compote cerise	Fruit de saison 	Fruit de saison 
		Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Briquelait	Compote abricot HVE 	Compote pomme BIO 
		Galette de riz	Pain BIO 	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
PETITS	DÉJEUNER	Colin MSC 	Filet hoki MSC 	Poulet 	Filet de dinde 	Veau (sauté) France 	
		Purée épinards	Purée potiron	Purée de carottes BIO 	Purée chou fleur CE2 	Purée courgettes CE2 	
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	
	GRANDS	GOÛTER	Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire HVE 	Compote cerise	Compote abricot HVE 	Compote pêche HVE 
			Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
			Compote pomme banane	Compote fraise BIO 	Compote pomme HVE 	Compote abricot HVE 	Compote pomme BIO 

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](http://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

