

20  25
Septembre

MENUS

Portage à domicile 1/3



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 1er au 7 septembre

Lundi 1/09	Mardi 2/09	Mercredi 3/09	Jeudi 4/09	Vendredi 5/09	Samedi 6/09	Dimanche 7/09
Salade de lentilles 	Betteraves BIO vinaigrette 	Salade pomme de terre CE2 	Salade batavia 	Pizza soleillade	Salade endives aux noix	Accras de morue
Cappelletti saumon sauce fines herbes	Sauté de canard à l'orange  Poêlée maraîchère CE2 	Paupiette de poulet BBC sauce tajine  Épinards hachés CE2 sauce 	Moules sauce crème	Tajine boulette d'agneau	Colin MSC Grenobloise 	Tête de veau  Penne HVE 
Yaourt nature BIO 	Kiri BIO 	Brie	Fromage blanc BIO 	Leerdammer	Yaourt fruits BIO 	Camembert BIO 
Tarte au citron	Liégeois pomme/abricot	Fruit de saison 	Paris Brest	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Crêpe au chocolat

du 8 au 14 septembre

Lundi 8/09	Mardi 9/09	Mercredi 10/09	Jeudi 11/09	Vendredi 12/09	Samedi 13/09	Dimanche 14/09
Concombre sauce vinaigrette	Macédoine légumes CE2 	Salade batavia 	Tarte tomate/chèvre	Salade de pâte HVE thon 	Salade russe	Rosette / cornichon
Pilon de poulet LR tandoori  Torsade blé/pois HVE 	Diots au vin blanc ss porc: Saucisse de volaille  Brocolis BIO persillé 	Steak haché BIO  Jardinière de légumes CE2 	Parmentier aux lentilles AOP 	Filet colin meunière MSC  Carotte BIO Vichy 	Boudin noir aux pommes	Brandade de poisson
Fromage blanc BIO 	Gruyère IGP 	Leerdammer	Gouda BIO 	Bûche de chèvre BIO 	Kiri crème	Faisselle de campagne
Tarte au citron	Chou chocolat	Gâteau au chocolat maison	Semoule au lait	Fruit de saison 	Mousse chocolat	Fruit de saison 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

20  25
Septembre

MENUS

Portage à domicile 2/3



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 15 au 21 septembre

Lundi 15/09	Mardi 16/09 végétarien	Mercredi 17/09	Jeudi 18/09	Vendredi 19/09	Samedi 20/09	Dimanche 21/09
Salade batavia 	Carotte vinaigrette/agrumes	Melon entrée	Feuilleté emmental	Salade de /basilic sauce	Asperge mayonnaise	Pâté de campagne
Quenelle de brochet	Bouchées tomates/mozza BIO 	Sauté de poulet BBC à la Dijonnaise 	Filet de dinde au jus 	Blanquette de veau 	Rôti de porc LR au thym 	Cabillaud court bouillon aioli
Riz pilaf IGP camargue 	Purée de potiron	Macaroni au beurre	Chou fleur persillé CE2 	Semoule HVE 	Gratin Dauphinois	Beignet de brocolis
Yaourt nature BIO 	Saint paulin BIO 	Camembert BIO 	Pave d'affinois Brebis	Fromage blanc BIO 	Munster 	Roquefort 
Compote HVE pomme/mirabelle 	Liégeois pomme/fraise	Cake au citron	Île flottante au caramel	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Muffin myrtille

du 22 au 28 septembre

Lundi 22/09	Mardi 23/09	Mercredi 24/09	Jeudi 25/09	Vendredi 26/09 végétarien	Samedi 27/09	Dimanche 28/09
Samoussa légumes	Salade coleslaw HVE 	Salade de lentilles 	Salade batavia 	Salade PDT/concombre sse crémeuse	Salade verte dés de cantal	Salade de museau
Paupiette de poulet sauce 	Sauté boeuf bourguignon LR 	Aiguillette colin MSC multigrains 	Blanquette de colin	Crousti'fromage	Cuisse de canard 	Pavé de saumon à l'oseille
Torsade blé pois HVE 	Haricot vert BIO persillé 	Purée carottes BIO 	Riz Camargue BIO 	Ratatouille Niçoise	Salsifis Pdt/Carottes	PDT vapeur CE2 persillée 
Yaourt BIO local 	Kiri BIO 	Boursin ail et fines herbes	Fromage blanc BIO 	Emmental BIO 	Yaourt nature BIO 	Saint marcellin IGP 
Fruit de saison 	Tarte poire Bourdaloue	Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Liégeois au chocolat BIO 	Éclair au café	Fruit de saison 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

20  25
octobre

MENUS

Portage à domicile 3/3



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 29 au 5 octobre

Lundi 29/09 végétarien	Mardi 30/09	Mercredi 01/10	Judi 02/10	Vendredi 03/10	Samedi 04/10	Dimanche 05/10
Taboulé oriental BIO 	Salade batavia 	Terrine de légumes	Crêpe jambon/emmental	Céleri râpé mayonnaise	Salade coleslaw HVE 	Salade de mâche
Omelette nature BIO 	Cubes colin MSC céréales 	Rôti de veau au jus 	Pilon de poulet LR rôti 	Sauté de porc LR caramel  ss porc: Sauté de poulet BBC à la crème 	Civet de lapin BBC 	Andouillette moutarde
Épinards hachés CE2 sauce 	Carotte bâtonnet CE2 à la crème 	Duo courgettes	Poêlée cordiale CE2 	Boulgour BIO 	Gratin chou fleur CE2 	Purée de pomme de terre
Saint Nectaire AOP 	Yaourt nature BIO 	Petit suisse BIO fruits 	Cantal AOP 	Fromage blanc BIO 	Kiri BIO 	Fourme d'Ambert 
Fruit de saison 	Chou vanille	Gâteau noix de coco maison	Flan BIO vanille/caramel 	Compote pomme BIO 	Tarte aux pommes	Pruneaux au vin

du 6 au 12 octobre

Lundi 6/10	Mardi 7/10	Mercredi 8/10	Judi 9/10 végétarien	Vendredi 10/10	Samedi 11/10	Dimanche 12/10
Salade batavia 	Tarte butternut/comté	Salade coleslaw HVE 	Terrine aux saumons/	Salade épeautre et lentille	Poireau vinaigrette	Paté croûte richelieu
Fish and chips MSC 	Diots au vin blanc ss porc: Saucisse de volaille 	Lasagne végétale maison BIO 	Quenelle nature financière	Sauté de boeuf LR  Courgette persillée BIO 	Langue de boeuf sauce 	Colin MSC sauce bonne femme  Carotte bâtonnet persillé CE2 
Fromage blanc BIO 	Bûche du Pilat	Yaourt fruits BIO 	Yaourt nature BIO 	Babybel BIO 	Petit suisse nature	Yaourt framboise BIO 
Compote pomme/ poire HVE 	Muffin pépites chocolat	Brownie/ crème anglaise	Fruit de saison 	Mousse chocolat	Fruit de saison 	Tarte chocolat

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.