

20  25  
**Juillet**

# MENUS

## Portage à domicile 1/2



Origine France   
 Produit local   
 Produit labellisé   
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



### du 7 au 13 Juillet

Lundi 7/07	Mardi 8/07	Mercredi 9/07	Jeudi 10/07 végétarien	Vendredi 11/07	Samedi 12/07	Dimanche 13/07
Champignon à la grecque	Salade pastèque et fêta	Salade lentille corail et pois	Roulé au fromage	Gaspacho BIO tomate 	Melon à l'italienne	Salade au coeur de palmier
Paupiette de poulet sauce  Blé Ebly	 Saucisse de Toulouse  ss porc Saucisse de volaille Lentilles du PUY AOP créole 	Filet poisson rôti au basilic  Brocolis BIO persillé 	Nugget pois chiche BIO   Carotte BIO Vichy	Sauté de boeuf LR   Coquillettes blé & pois	Cuisse de canard   Mélange kasha	Brandade de poisson
Yaourt nature BIO 	Pavé d'affinois Brebis	Yaourt fruits BIO 	Fromage blanc BIO 	Bûche de chèvre BIO 	Faisselle de campagne	Fourme Yssingaux 
Fruit de saison 	Liégeois au chocolat BIO 	Pêche au sirop / coulis	Gâteau noix de coco maison	Fruit de saison 	Tarte au citron	Fruit de saison 

### du 14 au 20 Juillet

Lundi 14/07	Mardi 15/07 végétarien	Mercredi 16/07	Jeudi 17/07	Vendredi 18/07	Samedi 19/07	Dimanche 20/07
Salade piémontaise	Pizza BIO aux 4 légumes 	Taboulé oriental	Salade mélangée BIO 	Salade de mâche 	Poireau vinaigrette	Radis / beurre
Steak haché veau  Duo de carottes et panais	Tajine végétal	Sauté de dinde savoyard  Courgette persillée BIO 	Sauce bolognaise boeuf  Spaghetti BIO au beurre 	Filet colin meunière MSC   Gratin chou fleur CE2 	Boudin noir aux pommes  Pomme de terre vapeur CE2 	Escalope porc sauce mère   Haricot vert persillé CE2 
Fromage blanc BIO 	Comté AOP 	Gouda BIO 	Yaourt nature BIO 	Petit suisse BIO fruits 	Roquefort 	Yaourt nature BIO 
Tarte poire Bourdaloue	Crème vanille BIO 	Fruit de saison 	Clafoutis aux fruits	Fruit de saison 	Mousse chocolat BIO 	Fruit de saison 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

20  25  
Juillet

# MENUS

## Portage à domicile 2/2



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 

du 21 au 27 Juillet

Lundi 21/07 végétarien	Mardi 22/07	Mercredi 23/07	Jeudi 24/07	Vendredi 25/07	Samedi 26/07	Dimanche 27/07
Accras de morue	Salade chou fleur CE2	Salade chinoise	Salade de tomate mozzarella	Céleri mayonnaise CE2 	Salade de museau	Salade de mâche
Nouilles de riz wok	Colin à la catalane 	Poulet basquaise LR  	Sauté de veau LR  Marengo 	Émincé de boeuf 	Filet poisson rôti au basilic	Andouillette beaujolaise
Wok de légumes	Salsifis et grenailles persillés	Potato pops	Crozet de savoie BIO	Haricots plats au beurre	Boullgour	Coquillettes au beurre
Fourme d'Ambert 	Yaourt nature BIO 	Yaourt à boire fraise BIO 	Fromage blanc vanille	Meule de savoie BIO 	Munster 	Fromage blanc BIO 
Liégeois pomme/fraise	Éclair au chocolat	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Tarte pomme/rhubarbe	Fruit de saison 

du 28 Juillet au 3 Août

Lundi 28/07	Mardi 29/07	Mercredi 30/07	Jeudi 31/07	Vendredi 01/08 végétarien	Samedi 02/08	Dimanche 03/08
Salade asiatique	Tarte au thon	Salade Curtido	Salade marocaine	Salade de lentilles	Salade verte dés de cantal	Pâté croûte richelieu
Pilon de poulet tandoori  Épinards hachés CE2 sauce 	Sauté porc LR aux olives  ss porc: Sauté de volaille BBC Duo courgettes	Sauté de canard à l'orange  Patates douces rôties	Moules sauce crème Frites CE2 	One pot quinoa indien	Sauté agneau aux herbes  Flageolets verts	Calamar à l'Armoricaine Riz Camargue BIO 
Kiri au chèvre	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Gourmand végétal	Babybel BIO 	Faisselle de campagne	Camembert BIO 
Fruit de saison 	Riz au lait à la vanille	Tarte au flan	Fruit de saison 	Paris Brest	Salade de fruits	Gaufre Pâte à tartiner