

Ville de MIONS
Pôle FAMILLES
Service Culsine centra

Origine France Produit local Produit labellisé Produit bio



du 7 au 11 Juillet

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Champignon à la grecque	Salade pastèque et fêta	Salade lentille corail et pois	Roulé au fromage	Gaspacho BIO tomate
	R	Sauté de poulet BBC	Saucisse Tou- louse LR ss porc: Saucisse de volaille	Filet poisson rôti au basilic	Nugget pois chiche BIO	Sauté boeuf LR aux olives
San	DÉJEUNER	Blé Ebly	Lentilles du PUY AOP créole	Brocolis BIO persillé	Carotte BIO Vichy	Coquillettes blé & pois
GRANDS		Yaourt nature BIO	Pave d'affinois Brebis	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Bûche de chèvre BIO
		Fruit de saison	Liégeois au chocolat BIO	Pêche au sirop / coulis	Fruit de saison	Fruit de saison
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison 🗸	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Fruit de saison	Compote pêche HVE	Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison
		Galette de riz	Pain BIO 🚯	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

		Poulet	Dinde nature	Colin MSC	Omelette BIO	Boeuf LR
	UNER	Purée potiron	Purée Brocolis BIO	Purée Brocolis BIO	Purée de carottes BIO	Purée de haricot vert
27	DÉJEUI	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
PETI		Compote pomme banane	Compote pomme BIO	Compote pomme/poire HVE	Compote pêche HVE	Compote cerise
	TER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	GOÛ	Compote fraise BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme HVE	Compote abri- cot HVE	Compote pomme coing



En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/



2/4



Origine France Produit local Produit labellisé Produit bio



du 14 au 18 Juillet

)(LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			PIZZA BIO aux 4 légumes	Taboulé 🚯 oriental BIO	Salade 🚯 mélangée BIO	Salade de mâche
	DÉJEUNER		Tajine végétal	Sauté de dinde savoyard Courgette persillée BIO	Sauce bolognaise boeuf Spaghetti BIO au beurre	Filet colin meunière MSC Gratin de chou fleur CE2
GRANDS		Férié	Comté AOP	Gouda BIO	Yaourt nature BIO 🚯	Petit suisse BIO fruits
Ğ			Fruit de saison	Fruit de saison	Clafoutis aux fruits	Fruit de saison
			Fromage blanc BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO
	GOÛTER		Fruit de saison	Compote 🚯 pomme/poire HVE	Fruit de saison 🗸	Compote abricot HVE
			Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO 👔

PETITS	MER		Omelette BIO	Dinde nature	Boeuf	Colin MSC
			Purée de haricot vert	Purée cour- gettes CE2	Purée de petits pois	Purée chou fleur CE2
	DÉJEUNER	Férié	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
		rerie	Compote pomme BIO	Compote pomme coing	Compote abricot HVE	Compote fraise BIO
	FR	ي	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	GOÛT		Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE

En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/



3/4



Origine France Produit local Produit labellisé Produit bio

Du pain bio et local tous les jours
local tous les jours
- M.

du 21	ou 25	juillet	
	זמאנוו		

	40	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Salade chou fleur CE2	Salade chinoise	Salade de tomate mozza- rella	Céleri 🚯 mayonnaise CE2
	DÉJEUNER	Nouilles de riz wok Wok de légumes	Colin à la catalane Salsifis et grenailles	Poulet basquaise LR Potato pops	Sauté de veau LR Marengo Crozet de Savoie BIO	Émincé de boeuf Haricots plats au beurre
GRANDS		Fourme d'Ambert	Yaourt nature BIO	Yaourt framboise BIO	Fromage blanc vanille	Meule de savoie BIO
3		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit ode saison	Compote pomme BIO
<u> </u>	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison	Yaourt nature BIO	Emmental BIO
		Fruit de saison	Compote pomme banane	Brique lait	Compote pomme banane	Compote abricot HVE
	9	Galette de riz*	Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Pain BIO

	_1/				<u> </u>	
	JEUMER	Omelette BIO	Colin MSC	Poulet	Veau (sauté)	Boeuf (émincé) LR)
		Purée épinards	Purée carotte/ panais BIO	Purée potiron	Purée 🚯 courgettes CE2	Purée de haricot vert
27	DÉJEU	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
PETITS		Compote pomme banane	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote pomme BIO	Compote pomme BIO
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO
		Compote fraise BIO	Compote pomme banane	Compote pomme HVE	Compote abricot HVE	Compote abricot HVE

En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.





Origine France **Produit local** Produit labellisé **Produit bio**

Du pain bio et local tous les jours

du 28 Juillet au 1er Août

		LLIADI	MADDI	MCDCDCDI	TCLINI	VENDREDI
y	V)	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
		Salade asiatique	Tarte au thon	Salade	Salade	Salade
				Curtido	marocaine	de lentilles
		Pilon de poulet	Sauté porc LR	Sauté de canard	Moules sauce	One pot quinoa
		tandoori	🚺 aux olives 🚯	à l'orange	crème	indien
}			ss porc: Sauté	4 1		
			de volaille BBC			
	2					
	DÉJEUNER	Epinards hachés		Patates douces	Frites CE2	
	ÉJE	CE2	Duo courgettes	rôties		
						1
GRANDS						
RA		Kiri au chèvre	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Babybel BIO
3			BIO 👔	BIO	BIO 🚯	
		Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
		de saison	de saison	de saison	de saison	de saison
		ue saison *	de saison 🔻	ue saison *	de saison *	ue saison 🔻
	GOÛTER	Fromage blanc	Cantal AOP	Fruit	Yaourt	Fromage
		BIO 🚯	(de saison	nature BIO 🚯	blanc BIO 🚯
		Fruit	Compote	Brique lait	Compote	Fruit
		de saison	fraise BIO		pomme banane	de saison 🗡
		Galette de riz	Pain BIO 🥿	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz
			Fam blo			
V		V TDS (1)) (****	1) m	V V	
		Poulet	Dinde nature	Veau (sauté)	Filet hoki	Omelette BIO
		Purée épinards	Purée courgettes	Purée potiron	Purée de petits	Purée de carottes
	UNER		CE2		pois	BIO 🚯
	EUV	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
5	DÉJE	nature BIO	BIO DIANC	BIO 🚯	BIO	BIO 🚯
PETITS		Compote fraise	Compote	Compote	Compote	Compote cerise
		DIO	pomme/poire	pomme coing	pomme HVE	Gompote cerise
		BIO	HVE 🚯	pomme com		
		Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
	FER	BIO (1)	BIO 🚯	BIO 🚯	BIO 🚯	BIO DIANG
	GOÛTER	Compote pomme	Compote fraise	Compote 🕥	Compote abricot	Compote pomme
	25	banane		pomme HVE	HVE N	coing
		Dananc	BIO 🚯	Politine 11vL	1141	comg

En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.