

20  25
Juillet

MENUS DES CRÈCHES

1/4



Origine France

Produit local

Produit labellisé

Produit bio



Du pain bio et local tous les jours

du 7 au 11 Juillet

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Champignon à la grecque	Salade pastèque et fêta	Salade lentille corail et pois	Roulé au fromage	Gaspacho BIO tomate 
		Sauté de poulet BBC  	Saucisse Toulouse LR   ss porc: Saucisse de volaille	Filet poisson rôti au basilic	Nugget pois chiche BIO 	Sauté boeuf LR aux olives  
		Blé Ebly	Lentilles du PUY AOP créole 	Brocolis BIO persillé 	Carotte BIO Vichy 	Coquillettes blé & pois
		Yaourt nature BIO 	Pave d'affinois Brebis	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Bûche de chèvre BIO 
	Fruit de saison 	Liégeois au chocolat BIO 	Pêche au sirop / coulis	Fruit de saison 	Fruit de saison 	
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote pêche HVE 	Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison 
Galette de riz		Pain BIO 	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz	

PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Dinde nature 	Colin MSC 	Omelette BIO 	Boeuf LR  
		Purée potiron	Purée Brocolis BIO 	Purée Brocolis BIO 	Purée de carottes BIO 	Purée de haricot vert
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme banane	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire HVE 	Compote pêche HVE 	Compote cerise
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote fraise BIO 	Compote pêche HVE 	Compote pomme HVE 	Compote abricot HVE 	Compote pomme coing



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.

Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20  25
Juillet

MENUS DES CRÈCHES

2/4



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 14 au 18 Juillet

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
GRANDS	DÉJEUNER	Féried	PIZZA BIO  aux 4 légumes	Taboulé  oriental BIO	Salade  mélangée BIO	Salade de mâche	
			Tajine végétal	Sauté de dinde savoyard  Courgette persillée BIO 	Sauce bolo-gnaise boeuf  Spaghetti BIO au beurre 	Filet colin meunière MSC  Gratin de chou fleur CE2 	
			Comté AOP 	Gouda BIO 	Yaourt nature BIO 	Petit suisse BIO fruits 	
			Fruit de saison 	Fruit de saison 	Clafoutis aux fruits	Fruit de saison 	
	GOÛTER		Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Emmental BIO 	
			Fruit de saison 	Compote pomme/poire HVE 	Fruit de saison 	Compote abricot HVE 	
			Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO 	

PETITS	DÉJEUNER	Féried	Omelette BIO 	Dinde nature 	Boeuf 	Colin MSC 			
			Purée de haricot vert	Purée courgettes CE2 	Purée de petits pois	Purée chou fleur CE2 			
			Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 			
	GOÛTER				Compote pomme BIO 	Compote pomme coing	Compote abricot HVE 	Compote fraise BIO 	
					Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	
					Compote pêche HVE 	Compote pomme/poire HVE 	Compote cerise	Compote abricot HVE 	



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20 25
Juillet

MENUS DES CRÈCHES

3/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 21 au 25 juillet

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER		Salade chou fleur CE2	Salade chinoise	Salade de tomate mozzarella	Céleri mayonnaise CE2
		Nouilles de riz wok Wok de légumes	Colin à la catalane Salsifis et grenailles	Poulet basquaise Potato pops	Sauté de veau LR Marengo Crozet de Savoie BIO	Émincé de boeuf Haricots plats au beurre
		Fourme d'Ambert	Yaourt nature BIO	Yaourt framboise BIO	Fromage blanc vanille	Meule de savoie BIO
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme BIO
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Fruit de saison	Yaourt nature BIO	Emmental BIO
		Fruit de saison	Compote pomme banane	Brique lait	Compote pomme banane	Compote abricot HVE
		Galette de riz*	Pain BIO	Corn flakes	Boudoir	Pain BIO

PETITS	DÉJEUNER	Omelette BIO	Colin MSC	Poulet	Veau (sauté)	Boeuf (émincé) LR
		Purée épinards	Purée carotte/panais BIO	Purée potiron	Purée courgettes CE2	Purée de haricot vert
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Compote pomme banane	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote pomme BIO	Compote pomme BIO
	GOÛTER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO
		Compote fraise BIO	Compote pomme banane	Compote pomme HVE	Compote abricot HVE	Compote abricot HVE



En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20  25
Juillet

MENUS DES CRÈCHES

4/4



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 28 Juillet au 1er Août

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade asiatique	Tarte au thon	Salade Curtido	Salade marocaine	Salade de lentilles
		Pilon de poulet tandoori 	Sauté porc LR  aux olives  ss porc: Sauté de volaille BBC	Sauté de canard à l'orange 	Moules sauce crème	One pot quinoa indien
		Epinards hachés CE2 	Duo courgettes	Patates douces rôties	Frites CE2 	
		Kiri au chèvre	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 	Babybel BIO 
	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison 
		Galette de riz	Pain BIO 	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz

PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Dinde nature 	Veau (sauté) 	Filet hoki	Omelette BIO 
		Purée épinards	Purée courgettes CE2 	Purée potiron	Purée de petits pois	Purée de carottes BIO 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote fraise BIO 	Compote pomme/poire HVE 	Compote pomme coing	Compote pomme HVE 	Compote cerise
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme banane	Compote fraise BIO 	Compote pomme HVE 	Compote abricot HVE 	Compote pomme coing

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

