

20  25  
Mai

# MENUS DES CRÈCHES

1/4



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 5 au 9 mai

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Tarte au thon	Carotte jaune râpée 	Salade chou fleur CE2 		Salade pépinettes
		One pot quinoa indien	Saucisse Toulouse LR  ss porc : Saucisse de volaille	Steak haché veau 		Merlu MSC beurre blanc/ Épinards hachés CE2 
		yaourt BIO local 	Bûche du Pilat 	Petit suisse nature		Fromage blanc BIO 
	GOÛTER	Compote abricot HVE 	Fruit de saison 	Clafoutis aux mirabelles		Fruit de saison 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre		Emmental BIO 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/poire HVE 		Compote abricot HVE 
		Petit beurre BIO 	Quatre quart	Chocolat au lait		Pain BIO 

PETITS	DÉJEUNER	Filet poulet BBC  	Colin MSC 	Boeuf 		Dos merlu
		Purée potiron	Purée de carottes BIO 	Purée potiron		Purée épinards
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 		Fromage blanc BIO 
	GOÛTER	Compote abricot HVE 	Compote pomme coing	Compote pomme BIO 		Compote pêche HVE 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 		Yaourt nature BIO 
	Compote pomme BIO 	Compote pêche HVE 	Compote pomme/poire HVE 		Compote abricot HVE 	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.  
Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Mai

# MENUS DES GRÈCHES

2/4



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 12 au 16 mai

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade pois chiche BIO 	Roulé au fromage	Salade coleslaw HVE 	Salade caésar végétarienne	Salade asiatique
		Omelette nature BIO 	Sauté de veau LR aux olives  	Fish and chips	Saumon sauce safranée	Tajine boulette d'agneau 
		Ratatouille niçoise	Salsifis et grenailles		Risotto parmesan IGP 	Boulgour BIO 
		Tomme grise 	Petit suisse BIO fruits 	Yaourt nature BIO 	Camembert BIO 	Cervelle de canuts
	Pêche au sirop / coulis	Fruit de saison 	Donut sucre	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Brique lait	Compote pomme banane	Fruit de saison 
Galette de riz		Pain BIO 	Corn flakes	Boudoir	Sablé de Retz	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PETITS	DÉJEUNER	Omelette nature BIO 	Veau (sauté) 	Colin MSC	Saumon pavé	Filet poulet BBC  
		Purée de haricot vert	Purée Brocolis BIO 	Purée potiron 	Purée carotte/panais BIO 	Purée de carottes BIO 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
	GOÛTER	Compote pomme/poire HVE 	Compote cerise	Compote abricot HVE 	Compote pomme banane	Compote fraise BIO 
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme banane	Compote fraise BIO 	Compote pomme HVE 	Compote abricot HVE 	Compote pomme coing

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 25

Mai

# MENUS DES CRÈCHES

3/4



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 19 au 23 mai

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Concombre tzatziki BIO	Salade pomme de terre	Gaspacho BIO tomate	PIZZA BIO aux 4 légumes	Betteraves BIO vinaigrette
		Sauté de poulet BBC à crème	Bouchées épinard & ricotta	Rôti de veau provençal	Roulé carpe des Dombes et	Chipolatas LR grillée  ss porc: Merguez
		Semoule HVE	Poêlée BIO haricots	Gratin macaroni BIO	Brocolis BIO persillé	Lentille du Berry AOP
		Yaourt nature BIO	Pave d'affinois Brebis	Yaourt fruits BIO	Bûchette de chèvre	Fromage blanc BIO
		Compote fraise BIO	Fruit de saison	Tarte pomme BIO	Fruit de saison	Fruit de saison
GOUTER		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmental BIO
		Compote fraise BIO	Fruit de saison	Compote cerise	Fruit de saison	Compote abricot HVE
		Petit beurre BIO	Quatre quart	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO

PETITS	DÉJEUNER	Poulet	Omelette BIO	Veau France	Colin MSC	Dinde nature
		Purée épinards	Purée carotte/panais BIO	Purée potiron	Purée de petits pois	Purée de haricot vert
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	GOUTER	Compote pomme BIO	Compote pêche HVE	Compote pomme/poire HVE	Compote cerise	Compote abricot HVE
		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
		Compote fraise BIO	Compote pomme BIO	Compote cerise	Compote pomme/poire HVE	Compote abricot HVE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25  
Mai

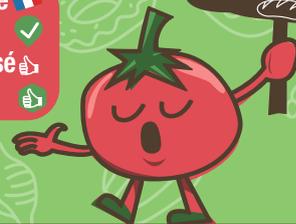
# MENUS DES CRÈCHES

4/4



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 26 au 30 mai

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Duo de choux rouge et blanc	Salade PDT/ concombres	Salade de tomate vinaigrette	féric	
		Filet colin rôti au citron	Haut de cuisse poulet LR rôti	Crousti'fromage BIO 		
		Petit épeautre	 Haricots plats au beurre 	Carotte BIO Vichy 		
		Boursin ail et fines herbes	Yaourt nature BIO 	Pave d'affinois BRIN 		
	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 			
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	Fruit de saison 		
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Brique lait		
Galette de riz		Madeleine	Corn flakes			

PETITS	DÉJEUNER	Colin MSC 	Poulet 	Omelette BIO 	féric	
		Purée potiron	Purée de haricot vert	Purée de carottes BIO 		
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 		
	Compote pomme/poire HVE 	Compote pomme banane	Compote pomme coing			
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 		
		Compote pomme banane	Compote cerise	Compote pomme HVE 		



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>