

20 25  
Avril - Mai

# MENUS

## Portage à domicile 1/1



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio



Menu Afrique

du 21 au 27 avril

Lundi 21/04	Mardi 22/04	Mercredi 23/04	Judi 24/04	Vendredi 25/04	Samedi 26/04	Dimanche 27/04
Crêpe jambon Emmental	Tarte alpage comté/beaufort	<b>Salade marocaine</b>	Salade de /basilic sauce	Salade de riz Niçoise	Sardine beurre BIO	Terrine campagne CE2
Cabillaud sce beurre blanc	Colin MSC Grenobloise	<b>Chakalaka</b> (Haricots blanc pois chiche, tomate)	Risotto épeautre et lentille	Sauté de boeuf LR aux olives	Rôti de porc LR au thym	Pavé de saumon à l'oseille
Polenta crémeuse	Carotte BIO Persillée	<b>Semoule HVE</b>		Haricot vert BIO persils	Purée de pomme de terre	Chou de Bruxelles
Fromage blanc BIO	Saint Nectaire AOP	<b>Yaourt nature BIO</b>	Cantal AOP	Pave d'affinois	Fromage blanc BIO	Camembert BIO
Compote pomme banane	Compote pomme HVE	<b>Fruit de saison</b>	Gaufre/ Pâte à tartiner	Fruit de saison	Liégeois au chocolat BIO	Fruit de saison

du 28 avril au 4 mai

Lundi 28/04	Mardi 29/04 végétarien	Mercredi 30/04	Judi 01/05	Vendredi 02/05	Samedi 03/05	Dimanche 04/05
Gaspacho BIO tomate	Carotte vinaigrette/ agrumes	Nems légumes	Terrine aux saumons/	Salade verte camembert	Rosette cornichon	Salade au coeur de palmier
Beignet calamar romaine	Ravioli BIO ricotta/épinard	Filet de dinde au jus	Légumes farcis	Paupiette de poulet sauce	Cabillaud court bouillon aioli	Escalope de porc LR au miel
Riz de camargue IGP		Gratin de courgette BIO	Boullgour	Poêlée cordiale CE2	Légumes pot au feu	Pomme de terre vapeur CE2
Comté AOP	Petit suisse BIO	Fourme de Montbrison AOP	Roquefort	Yaourt nature BIO	Maroilles	Fromage blanc BIO fraise
Salade de fruits exotiques	fruits Tarte normande	Fruit de saison	Flan BIO vanille/caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Brownie/ crème anglaise

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.