

20 25
Mars

MENUS

Portage à domicile 1/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 10 au 16 mars

Lundi 10/03 végétarien	Mardi 11/03	Mercredi 12/03	Jeudi 13/03	Vendredi 14/03	Samedi 15/03	Dimanche 16/03
Terrine de légumes /	Tarte maroilles/poireaux	Salade batavia	Betteraves BIO vinaigrette	Taboulé de quinoa BIO	Maquereaux au vin blanc	Concombre sauce vinaigrette
Ravioli BIO ricotta/épinard	Carbonade flamande LR Farfalles HVE	Brandade de poisson	Sauté de veau LR Marengo Brocolis BIO persillé	Hoki MSC marqué au grill Carotte BIO persillée	Palette à la diable PDT vapeur persillées	Pavé de saumon à l'oseille Poêlée cordial
Kiri BIO	Gouda BIO	Petit suisse BIO fruits	Yaourt nature BIO	Emmental BIO	Comté AOP	Yaourt nature BIO
Compote pomme	Fruit de saison	Gâteau noix de coco maison	Éclair au chocolat	Liégeois pomme/abricot	Fruit de saison	Riz au lait à la vanille

du 17 au 23 mars

Lundi 17/03	Mardi 18/03	Mercredi 19/03 végétarien	Jeudi 20/03	Vendredi 21/03	Samedi 22/03	Dimanche 23/03
Céleri mayonnaise CE2	Salade batavia	Velouté courgette CE2	Feuilleté emmental	Salade chou fleur CE2	Salade au coeur de palmier	Salade de museau
Curry volaille au lait de coco Petit pois et carotte	Parmentier aux lentilles vertes du Berry	Tortillas pdt/oignons Ratatouille Niçoise	Aiguillette colin multigrains Jardinière de légumes CE2	Sauté porc LR aux olives ss porc : Sauté de volaille BBC aux olives Semoule HVE	Cuisse de canard aux olives Flageolets verts	Dos merlu beurre blanc/ Mélange céréales et lentilles
Fromage blanc BIO	Saint Nectaire AOP	Camembert BIO	Babybel BIO	Yaourt nature BIO	Petit suisse nature	Tomme noire des pyrénées
Fruit de saison	Tarte poire Bourdaloue	Fruit de saison	Coupelle fruits des îles	Cake au citron	Crème au caramel	Fruit de saison

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

20 25

Mars-avril

MENUS

Portage à domicile 2/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 24 au 30 mars

Lundi 24/03	Mardi 25/03	Mercredi 26/03	Jeudi 27/03	Vendredi 28/03 végétarien	Samedi 29/03	Dimanche 30/03
Pizza 3 fromages Camembert	Carottes râpées HVE	Crêpe jambon/emmental	Oeuf dur mayonnaise	Salade verte dés de cantal	Jambon beurre/ cornichon	Avocat mayonnaise
Colin MSC sauce curry	Cari de poulet (LR)	Steak de veau	Sauté boeuf bourguignon LR	Omelette nature BIO	Hoki MSC marqué au grill	Paupiette de poulet sauce
Haricot vert BIO persillé	PDT vapeur CE2 persillée	Poêlée maraîchère	Coquillettes HVE	Purée carotte/panais BIO	Brocolis BIO persillé	Farfalles HVE
Gruyère IGP	Yaourt vanille BIO	Fourme Yssingeaux	Fromage blanc BIO	Comté AOP	Camembert BIO	Yaourt nature BIO
Crème praliné	Pom'pot pêche et fruit du dragon	Brownie/ crème anglaise	Fruit de saison	Tarte tropézienne	Fruit de saison	Tarte poire Bourdaloue

du 31 au 6 avril

Lundi 31/03	Mardi 01/04	Mercredi 02/04	Jeudi 03/04 végétarien	Vendredi 04/04	Samedi 05/04	Dimanche 06/04
Sardine / beurre BIO	Salade batavia	Céleri mayonnaise CE2	Salade coleslaw HVE	Tarte alpage comté/beaufort	Salade de pâte thon maïs	Crêpe jambon/ emmental
Boulette de boeuf BIO	Cappelletti saumon sauce ciboulette	Haut de cuisse poulet LR rôti	Saucisse veggie	Sauté de poulet (BBC) à la crème	Civet de lapin	Pavé de saumon à l'oseille
Penne HVE		Frites CE2	Purée de pomme de terre BIO	Courgette persillée BIO	Trio de légumes	Brocolis BIO persillé
Yaourt nature BIO	Saint Paulin BIO	Petit suisse BIO fruits	Fromage blanc BIO	Kiri au chèvre	Bûche de chèvre BIO	Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Mousse chocolat	Fruit de saison	Compote pomme HVE	Donut sucre	Fruit de saison	Tarte au flan

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20 25

Avril

MENUS

Portage à domicile 3/3



Origine France
 Produit local
 Produit labellisé
 Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 7 au 13 avril

Lundi 07/04 végétarien	Mardi 08/04	Mercredi 09/04	Jeudi 10/04	Vendredi 11/04	Samedi 12/04	Dimanche 13/04
Betteraves BIO vinaigrette	Samoussa légumes	Salade de pomme de terre	Salade de pâte thon maïs	Carottes râpées HVE	Salade lyonnaise	Radis / beurre
Risotto crémeux aux céréales	Sauté de veau LR Marengo Duo de carottes et panais	Filet colin meunière MSC Haricot vert persillé CE2	Paupiette de poulet Brocolis BIO persillé	Filet colin MSC sauce Nantua Riz Camargue BIO	Moules sauce crème Frites CE2	Chou farci Semoule HVE
Tomme des Pyrénées IGP	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Gouda BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Comté AOP
Tarte pomme BIO	Compote pêche HVE	Clafoutis aux fruits	Liégeois pomme/abricot	Fruit de saison	Éclair au café	Fruit de saison

du 14 au 20 avril

Lundi 14/04	Mardi 15/04	Mercredi 16/04 végétarien	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04	Samedi 19/04	Dimanche 20/04
Terrine de légumes /	Salade verte/croûton	Concombre vinaigrette	Pizza BIO 3 fromages	Oeuf dur mayonnaise	Poireau vinaigrette	Terrine aux saumons
Chipolatas LR grillées Gratin macaroni BIO	Bouchées courgettes/fêta BIO Purée chou fleur CE2	Lasagne végétale maison	Filet hoki MSC sauce citron Duo courgettes	Sauté agneau aux herbes Flageolets verts HVE	Andouillette moutarde Purée PDT BIO	Sauté de canard à l'orange Carotte BIO persillée
Petit suisse nature	Bûche du Pilat	Fromage blanc BIO	Fromage blanc HVE	Gourmand végétal	Roquefort	Faisselle de campagne
Fruit de saison	Muffin pépites chocolat	Compote cerise	Compote pomme BIO	DESSERT SURPRISE	Fruit de saison	Dessert de PAQUES

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>