

20 25

Janvier

MENUS

Portage à domicile 1/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 6 au 12 janvier

Lundi 06/01 végétarien	Mardi 07/01	Mercredi 08/01	Judi 09/01	Vendredi 10/01	Samedi 11/01	Dimanche 12/01
Samoussa légumes	Carotte râpée vinaigrette	Salade mexicaine	Salade pépinettes	Salade chinoise	Oeufs mimosa au thon	Salade au coeur de palmier
Chakalaka (Haricots blanc pois chiche, tomate) Petit épeautre aux courgettes	Sauté veau aux olives Poêlée méditerranéenne	Pot au feu	Cordon bleu Carotte vichy BIO	Paella aux fruits de mer	Colin sauce bonne femme Gratin de blettes	Escalope de porc LR au miel Pomme paillason
Edam BIO	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Yaourt nature BIO	Kiri BIO	Fourme d'Ambert	Petit suisse nature
Crème Vanille	Fruit de saison	Poire au chocolat	Fruit de saison	Brioche des rois	Gaufre sauce chocolat	Fruit de saison

du 13 au 19 janvier

Lundi 13/01	Mardi 14/01	Mercredi 15/01	Judi 16/01 végétarien	Vendredi 17/01	Samedi 18/01	Dimanche 19/01
Salade épeautre et lentille	Céleri râpé mayonnaise	Taboulé oriental	Salade batavia	Tarte fromage BIO	Terrine de légumes	Jambon beurre/cornichon
Haut de cuisse poulet LR rôti 	Sauté de boeuf LR aux olives 	Rôti de veau au jus	Hachis parmentier de lentilles	Blanquette de colin	Tajine boulette d'agneau	Risotto crémeux
Haricot vert BIO persillé	Purée pois cassés	Brocolis BIO persillé		Blé	Pomme de terre vapeur	
Yaourt vanille BIO	Babybel	Yaourt à boire abricot	Brie	Yaourt nature BIO	Roquefort	Faisselle de campagne
Fruit de saison	Crêpe au chocolat	Pomme au four caramel	Liégeois au chocolat BIO	Fruit de saison	Flan caramel BIO	Fruit de saison

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

20 25

Janvier

MENUS

Portage à domicile 2/4



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 20 au 26 janvier

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Mercredi 22/01	Jeudi 23/01 végétarien	Vendredi 24/01	Samedi 25/01	Dimanche 26/01
Salade de chou fleur BIO	Duo de choux rouge	Salade batavia	Tarte butternut/comté	Radis / beurre	Salade de mâche	Macédoine de légumes
Filet de dinde au jus Lentille carotte persillée	Sauté de porc caramel ss porc : Sauté de poulet à la crème Farfalles au beurre	Blanquette de veau Semoule de couscous	Bouchées épinard & ricotta Courgette persillée	Filet de colin rôti au citron Riz pilaf IGP camargue	Andouillette moutarde Purée de patate douce	Quenelle de brochet Riz pilaf BIO
Fromage blanc BIO	Yaourt framboise BIO	Yaourt nature BIO	Camembert BIO	Saint Nectaire laitier	Faisselle de campagne	Reblochon coupe aop
Fruit de saison	Compote pomme BIO	Fruit de saison	Île flottante au caramel	Fruit de saison	Pruneaux au vin	Fruit de saison

du 27 au 2 Février

Lundi 27/01	Mardi 28/01	Mercredi 29/01 végétarien	Jeudi 30/01	Vendredi 31/01	Samedi 01/02	Dimanche 02/02
Salade de riz Niçoise	Poireau vinaigrette	Salade batavia	Velouté courgette	Terrine 3 poissons	Jambon beurre/cornichon	Salade de fruit de mer
Tajine végétal	Sauté boeuf bourguignon LR Boullgour	Courgette provençale BIO Penne BIO	Colin sauce bonne femme Petit pois BIO	Sauté de poulet BBC à la Dijonnaise Poêlée champêtre	Brandade de poisson	Mignon de porc aux oignons Pomme paillasson
Yaourt vanille BIO	Gruyère portion	Yaourt nature BIO	Bûche de chèvre BIO	Fromage blanc BIO	Fromage blanc BIO	Camembert BIO
Fruit de saison	Crème dessert caramel	Tiramisu maison	Fruit de saison	Crêpe au chocolat	Fruit de saison	Tarte aux myrtilles

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>