

20  25  
Janvier

# MENUS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE 1/2

L'établissement bénéficie de l'aide de l'UE dans le cadre du programme « lait et fruits à l'école »



- Origine France 
- Produit local 
- Produit labellisé 
- Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



## du 6 au 10 Janvier

Lundi 06/01 végétarien	Mardi 07/01	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01
Samoussa Légumes	Carotte râpée vinaigrette 	Salade pépinettes 	Salade chinoise
Chakalaka (Haricots blanc pois chiche, tomate)	Sauté de veau aux olives 	Cordon bleu 	Paella aux fruits de mer
Petit épeautre aux courgettes	Poêlée méditerranéenne 	Carotte vichy BIO 	
Edam BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Kiri BIO 
Crème Vanille	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Brioche des rois

## du 13 au 17 janvier

Lundi 13/01	Mardi 14/01	Jeudi 16/01 végétarien	Vendredi 17/01
Salade épeautre et lentille 	Céleri râpé mayonnaise	Salade batavia 	Tarte fromage BIO 
Haut de cuisse poulet LR rôti  	Saute de boeuf LR aux olives  	Parmentier aux lentilles	Blanquette de colin
Haricot vert BIO persillé 	Purée pois cassés		Blé
Cantal AOP 	Yaourt framboise BIO 	Brie	Yaourt nature BIO 
Fruit de saison 	Crêpe au chocolat	Liégeois au chocolat BIO 	Fruit de saison 

## du 20 au 24 janvier

Lundi 20/01	Mardi 21/01	Jeudi 23/01 végétarien	Vendredi 24/01
Salade de chou fleur 	Duo de choux rouge 	Tarte Butternut Comté 	Radis / Beurre 
Filet de dinde au jus 	Sauté de porc LR caramel   ss porc : sauté de poulet à la crème	Bouchées épinard & ricotta BIO 	Filet colin rôti au citron
Lentille carotte persillée	Farfalles au beurre	Courgette persillée	Riz pilaf IGP 
Fromage blanc BIO 	Petit suisse	Camembert BIO 	Saint Nectaire laitier 
Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Île flottante au caramel	Fruit de saison 

## du 27 au 31 janvier

Lundi 27/01 végétarien	Mardi 28/01	Jeudi 30/01	Vendredi 31/01
Salade de riz niçois	Poireau vinaigrette 	Velouté courgette 	Terrine 3 poissons
Tajine végétal (Pomme de terre carotte, courgette, petits pois)	Sauté de boeuf LR  	Colin sauce bonne femme	Sauté de poulet (BBC) à la Dijonnaise  
	Boulogour	Petit pois BIO 	Poêlée champêtre
Yaourt Nature BIO 	Gruyère portion	Bûche de chèvre BIO 	Fromage blanc BIO 
Fruit de saison 	Crème dessert caramel	Fruit de saison 	Crêpe au chocolat

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

