

20  25
Janvier

MENUS DES CRÈCHES

1/7



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 6 au 10 Janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER		Carotte râpée vinaigrette	Salade Mexicaine 	Salade pépinettes 	Salade chinoise
		Chakalaka (Haricots blanc pois chiche, tomate) Petit épeautre aux courgettes	Risotto épeautre et lentilles  Ratatouille Niçoise	Boeuf LR pot au feu  Légumes pot au feu	Escalope de dinde BBC  Carotte vichy BIO 	Paella aux fruits de mer
		Edam BIO 	Fromage blanc BIO 	Cantal AOP 	Yaourt nature BIO 	Kiri BIO 
		Compote pomme poire BIO 	BIO 	Poire au chocolat	Fruit de saison 	Brioche des rois
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Emmenthal
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme-abricot
		Petit beurre Véritable	Pain BIO 	Brique de lait	Madeleine	Pain BIO 

PETITS	DÉJEUNER	Omelette	Poulet 	Boeuf sauté 	Dinde nature 	Colin filet
		Purée de carottes	Purée de haricot vert	Purée carotte et panais	Purée de petits pois	Purée potiron
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
	GOÛTER	Purée pomme pruneau	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme fraises	Purée pomme pruneau	Compote pomme BIO 
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Compote pomme/poire BIO 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme-abricot

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25
Janvier

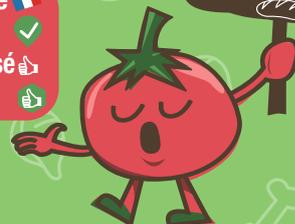
MENUS DES CRÈCHES

2/7



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 13 au 17 janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade épeautre et lentille 	Céleri râpé mayonnaise 	Taboulé oriental	Salade batavia 	Tarte fromage BIO 
		Haut de cuisse poulet LR rôti  	Saute de boeuf aux olives  	Rôti de veau au jus 	Parmentier aux lentilles	Blanquette de colin
		Haricot vert BIO persillé 	Purée pois cassés	Brocolis BIO persillé 		Blé Ebly
		Fromage blanc BIO 	Babybel	Yaourt nature BIO 	Brie	Yaourt nature BIO 
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Pomme au four caramel	Fruit de saison 	Fruit de saison 
GÔÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fruit de saison 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	
	Fruit de saison 	Compote pomme fraises	Brique de lait	Purée pomme banane BIO 	Fruit de saison 	
	Galette bretonne	Quatre quart	Corn flakes	Boudoir	Madeleine	

PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Escalope dinde 	Veau sauté  	Omelette	Hoki
		Purée de haricot vert	Purée de petits pois	Purée Brocolis	Purée Épinards	Purée de carottes
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt à boire abricot	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
	GÔÛTER	Compote pomme-coing	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme ananas
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 
		Purée pomme pruneau	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme-coing

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20 25
Janvier

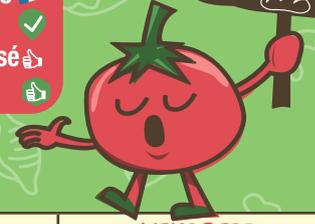
MENUS DES CRÈCHES

3/7



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 20 au 24 janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade de chou fleur ✓	Duo de choux rouge	Salade batavia ✓	Tarte butternut/comte ✓	Radis beurre ✓
		Filet de dinde au jus Lentille carotte persillée	Sauté de porc caramel ss porc : Saute de poulet à la crème Farfalles au beurre	Blanquette de veau Semoule de couscous	Bouchées épinard & ricotta BIO Courgette persillée	Filet colin rôti au citron Riz pilaf IGP
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Camembert BIO	Saint Nectaire laitier
		Fruit de saison ✓	Compote pomme BIO	Fruit de saison ✓	Fruit de saison ✓	Fruit de saison ✓
GRANDS	GOÛTER	Yaourt nature BIO	Cantal AOP	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Emmenthal
		Compote pomme BIO	Fruit de saison ✓	Compote poire BIO	Fruit de saison ✓	Compote abricot
		Petit beurre Véritable	Pain BIO	Chocolat au lait	Madeleine	Pain BIO

PETITS	DÉJEUNER	Filet de dinde	Boeuf	Veau sauté	Omelette nature BIO	Colin filet
		Purée de carottes	Purée panais	Purée potiron	Purée de courgettes	Purée patate douce
		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Purée pomme pruneau	Compote pomme fraises	Compote coing	Compote banane BIO	Compote pomme	
	GOÛTER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
Compote pomme BIO		Compote pêche	Compote poire BIO	Compote cerise	Compote abricot	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements.
Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  25
Janvier

MENUS DES CRÈCHES

4/7



Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 27 au 31 janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade de riz niçois	Poireau vinaigrette 	Salade batavia 	Velouté courgette 	Terrine 3 poissons
		Tajine végétal (Pomme de terre, carotte, courgette, petits pois)	Sauté de boeuf  LR  Boullgour	Courgette provençale BIO  Penne BIO au beurre 	Colin sauce bonne femme Petit pois BIO 	Sauté de poulet (BBC)  à la Dijonnaise  Poêlée champêtre
		Fromage blanc BIO 	Gruyère portion	Yaourt nature BIO 	Bûche de chèvre BIO 	Yaourt nature BIO 
		Fruit de saison 	compote pomme BIO 	compote pomme poire BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
GRANDS	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fruit de saison 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 
		Fruit de saison 	Compote fraise BIO 	Brique de lait	Compote banane BIO 	Fruit de saison 
		Galette de riz	Quatre quart	Corn flakes	Boudoir	Sable de retz

PETITS	DÉJEUNER	Omelette	Boeuf (sauté lr)  	Dinde nature 	Colin filet	Poulet 
		Purée Brocolis	Purée de haricot vert	Purée carotte et panais	Purée de petits pois	Purée Épinards
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
	GOÛTER	Compote pomme BIO 	Compote pêche	Compote abricot	Compote cerise	Compote poire BIO 
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
	Compote pruneau	Compote fraise BIO 	Compote pomme 	Purée pomme banane BIO 	Compote coing	



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>