

# Pourquoi composter ?

# Que mettre dans mon compost ?



**Composter les déchets alimentaires\* et les déchets verts c'est leur donner une seconde vie !**

► Je réduis ma poubelle quotidienne d'environ 1/3 de son poids



**► Et en plus, je profite d'un fertilisant 100 % naturel et gratuit**



**LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL, SUIVEZ LE GUIDE !**

## Les déchets alimentaires

je récupère dans ma cuisine :

 **OUI! \***

- épluchures de fruits et légumes
- marc de café et de thé
- coquilles d'œuf écrasées



 **NON!**

- pain
- viande, graisse
- restes de repas
- produits laitiers

[ils se dégradent difficilement, peuvent dégager des mauvaises odeurs ou attirer les rongeurs]

## Les déchets verts

je récupère dans mon jardin :

 **OUI!**

- tontes de gazon séchées
- feuilles mortes
- branchages broyés



 **NON!**

- tontes de gazon fraîches
- feuilles dures (comme le lierre)
- tailles de conifères

[ils se décomposent difficilement]

### Le bon équilibre



► Prévoyez toujours à portée de main une bonne réserve de déchets verts qui constituent une matière sèche. Plus les ingrédients d'un compost sont variés, plus il est équilibré et riche en bons nutriments.

# Composter, c'est (vraiment) facile!

Pour bien commencer, choisissez un emplacement ombragé et en contact avec le sol.



## En tas ou en bac?

L'utilisation d'un bac à compost présente des avantages: esthétique, ergonomique, c'est aussi un gain de place et une protection contre les rongeurs et animaux domestiques. Fabriquez-le vous-même!

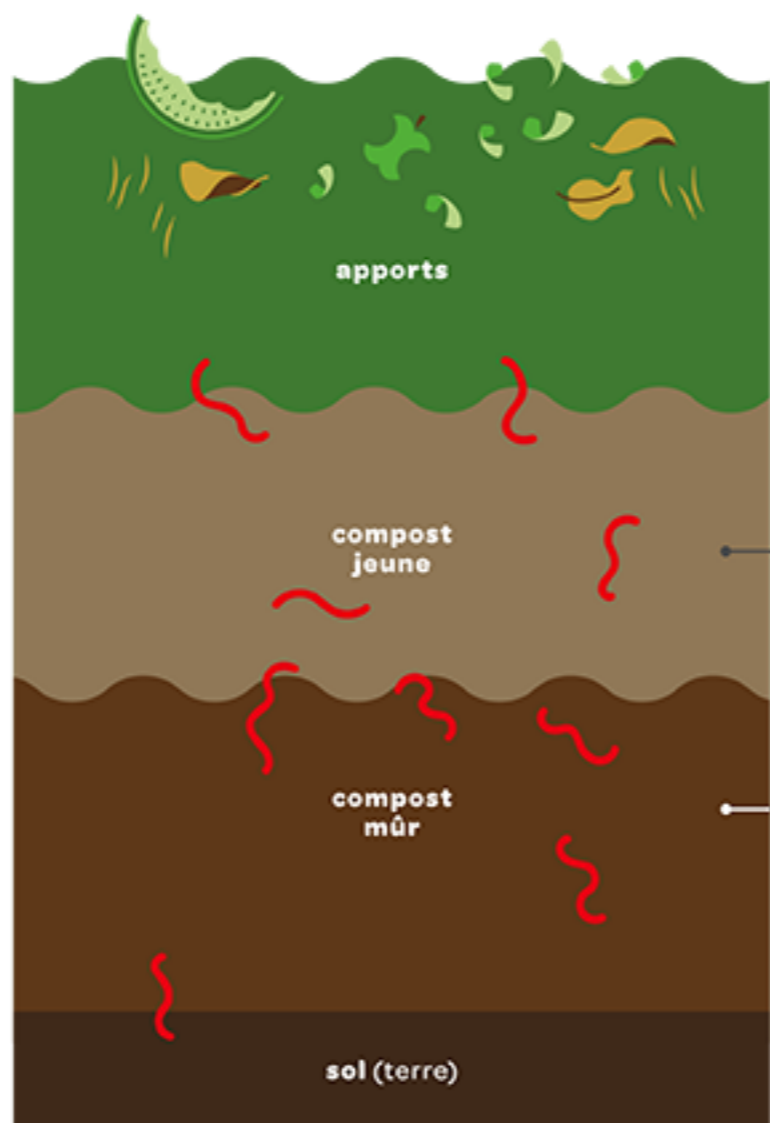


Un volume de 400L peut suffire à une famille de 4 personnes.



# Comment ça marche?

Le compostage est un processus naturel de décomposition où des êtres vivants (bactéries, champignons, vers rouges) transforment des déchets alimentaires\* et des déchets verts en compost riche et nourricier pour les sols et les plantes.



## Les habitants

Bactéries, champignons, vers rouges, cloportes... les décomposeurs s'installent et fabriquent le compost en digérant vos apports.

## Usages du compost

### Au bout de 6 à 9 mois, le compost est jeune

À répandre en paillis de 1 à 2cm pour les légumes gourmands du potager, les arbres fruitiers, les massifs de rosiers et de vivaces.  
⚠ À utiliser avec précaution, car il est très riche et doit finir sa maturation.



### Au bout de 9 à 12 mois, le compost est mûr

À utiliser lors des plantations d'arbres et arbustes ou en entretien saisonnier et également dans votre potager (environ 5kg de compost mûr par m<sup>2</sup>).



# 4 gestes pratiques pour un compost réussi



①

## Bien trier et couper

tous les déchets alimentaires\* pour faciliter le travail des décomposeurs.



②

## Respecter les bonnes proportions:

2/3 de déchets alimentaires\*, humides et azotés (épluchures) pour 1/3 de déchets verts, secs et carbonés (feuilles mortes, branchages, etc.).



③

## Mélanger

systématiquement à chaque apport toutes les matières.



④

## Brasser et aérer

régulièrement les 30 premiers centimètres pour décompacter le mélange et activer le travail des décomposeurs.