

20  24
Juillet

MENUS

Portage à domicile 1/2



Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 8 au 14 Juillet

Lundi 8/07	Mardi 9/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07	Samedi 13/07	Dimanche 14/07
Sardine / beurre	Céleri râpé mayonnaise 	Salade de lentilles 	Salade batavia 	Crêpe jambon emmental	Radis / beurre	Melon 
Omelette nature BIO 	Sauté de poulet à la crème 	Rôti de veau au jus 	Émincé de boeuf 	Colin à la catalane	Jambon madère 	Brandade de poisson
Ratatouille Niçoise	Riz créole BIO 	Brocolis BIO persillé 	Macaroni au beurre	Petit pois BIO 	Haricot vert BIO persillé 	
Camembert BIO 	Yaourt nature BIO 	Saint Nectaire laitier 	Fromage blanc vanille	Vache qui rit BIO 	Fourme Yssingeaux 	Faisselle de campagne
Fruit de saison 	Gâteau noix de coco maison	Crème dessert chocolat	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Paris Brest

du 15 au 21 Juillet

Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07	Samedi 20/07	Dimanche 21/07
carotte râpée vinaigrette 	Pizza 3 fromages/ beaufort	Salade Haricot vert BIO 	Salade de pâte thon maïs	Salade de tomate mozzarella	Salade au coeur de palmier	Poireau vinaigrette 
Saumon sauce safranée	Sauté de porc aux olives 	One pot quinoa indien (épinards, pois chiches et quinoa)	Pilon de poulet tandoori 	Boulette de boeuf 	Filet poisson rôti au basilic	Boudin aux pommes
Purée de patate douce	Sauté de volaille aux olives		Printanière de légumes 	Haricots plats au beurre	Boulgour	Pomme de terre vapeur
Gouda français 	Yaourt aromatisé framboise BIO 	Tomme de montagne 	Yaourt nature BIO 	Petit suisse nature	Yaourt nature BIO 	Roquefort 
melon	Salade de fruits 	Tarte aux myrtilles	Mousse chocolat BIO 	Fruit de saison 	Mousse aux marrons	Fruit de saison 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20  24
Juillet

MENUS

Portage à domicile 2/2



Origine France 
 Produit local 
 Produit labellisé 
 Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 22 au 28 Juillet

Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07	Samedi 27/07	Dimanche 28/07
Salade endives aux noix	Salade de pomme de terre	Concombre tzatziki 	Feuilleté allumette	Radis / beurre	Oeuf dur mayonnaise	Salade de museau
Steak haché BIO   gratin macaroni	Sauté de poulet BBC sauce chasseur   Épinards hachés béchamel	Bouchées épinard & ricotta Haricot vert persillé	Sauté de veau Marengo  Salsifis et grenailles persillés	Moules sauce crème Potato pops	Râble de lapin à la moutarde  Carotte BIO Vichy 	Supions à l'armoricaine Lentilles à la créole
Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 	Kiri au chèvre	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 	Saint marcellin IGP 	Yaourt nature BIO 
Fruit de saison 	Éclair vanille	Kiwi	Fruit de saison 	Liégeois pomme/ framboise	Pruneau au sirop	Tarte normande

du 29 Juillet au 4 Août

Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08	Samedi 03/08	Dimanche 04/08
Taboulé oriental	Salade coleslaw	Accras de morue	Salade de chou fleur mayo 	Rosette / Jambon dinde cornichon	Macédoine de légumes	Pâté de campagne
Paupiette de poulet sauce forestière  Poêlée maraîchère	Quenelle nature financière Riz pilaf IGP camargue 	Boeuf stroganoff  Carotte BIO Vichy 	Cordon bleu  Purée de vitelottes	Tomate cerise Salade de riz niçoise	 Rôti de porc LR au thym  Pomme paillasson	Filet de colin à la Normande Brocolis BIO persillé 
Pave d'affinois BRIN Région 	Fromage blanc vanille	Yaourt nature BIO 	Bresse bleu 	Faisselle de campagne	Fromage blanc BIO 	Bûche du Pilat 
Clafoutis aux fruits	Fruit de saison 	Flan caramel BIO 	Quetche région	Pomme au four caramel	Fruit de saison 	Beignet au chocolat

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.