

20  24

Juillet

# MENUS

Ville de  
**MIONS**  
PÔLE FAMILLES  
Service Cuisine centrale

## DU CENTRE DE LOISIRS 1/4

Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



Menu AIR

du 8 au 12 Juillet

	Lundi 08/07	Mardi 09/07	Mercredi 10/07	Jeudi 11/07	Vendredi 12/07
DÉJEUNER	Sardine / beurre	Céleri râpé mayonnaise 	Salade de lentilles 	Salade batavia 	Crêpe emmental
	Omelette nature BIO  	Sauté de poulet à la crème  	Rôti de veau au jus  	Émincé de boeuf  	Colin à la catalane
	Ratatouille Niçoise	Riz créole BIO 	Brocolis BIO persillé 	Macaroni BIO au beurre 	Petit pois BIO 
	Camembert BIO 	Yaourt nature BIO 	Saint Nectaire laitier 	Fromage blanc vanille	Vache qui rit BIO 
Fruit de saison 	Gâteau noix de coco maison 	Crème dessert chocolat	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	
GOÛTER	Yaourt à boire vanille	Petit beurre Véritable	Fromage blanc BIO 	Kiri	Briquette lait-fraise
	Beignet à la noisette	Chocolat au lait	Compote pomme fraises 	Compote pomme BIO 	Brioche Nanterre
	Fruit de saison 	Jus orange	Madeleine	Pain BIO 	Fruit de saison 



La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. **Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](http://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>**

20  24

Juillet

# MENUS



## DU CENTRE DE LOISIRS 2/4

Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



Menu FEU

du 15 au 19 Juillet

	Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07
DÉJEUNER	Carotte râpée vinaigrette 	Pizza 3 fromages/beaufort	Salade haricot vert BIO 	Salade de pâte thon maïs	Salade de tomate mozzarella
	Saumon sauce safranée 	Sauté de porc aux olives sans porc : Sauté de volaille aux olives 	One pot quinoa indien (épinards, pois chiches et quinoa)	Pilon de poulet tandoori 	Boulettes de boeuf 
	Purée de patate douce	Courgette persillée BIO 		Printanière de légumes	Haricots plats au beurre
	Gouda français 	Yaourt aromatisé framboise BIO 	Tomme de montagne 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc aux fruits
Melon 	Salade de fruits	Tarte aux myrtilles	Mousse chocolat BIO 	Fruit de saison 	
GOÛTER	Emmenthal 	Yaourt à boire abricot	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Fruit de saison 
	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Briquette Lait chocolaté	Compote pomme-coing	Chocolat au lait
	Pain BIO 	Madeleine	Fruit de saison 	Galette bretonne	Pain BIO 



La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. **Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>**

20 24

Juillet

# MENUS



## DU CENTRE DE LOISIRS 3/4

Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



Menu TERRE

du 22 au 26 Juillet

	Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07
DÉJEUNER	Salade endives aux noix	Salade de pomme de terre	Concombre tzatziki BIO	Feuilleté au fromage	Radis / Beurre
	Steak hache BIO pur boeuf 	Sauté de poulet BBC sauce chasseur 	Bouchées épinard & ricotta	Sauté de veau Marengo	Moules sauce crème
	Gratin macaroni	Épinards hachés	Haricot vert BIO persillé	Salsifis et grenailles	Potato pops
	Yaourt nature BIO	Yaourt à boire fraise	Kiri au chèvre	Fourme de Montbrison AOP	Cantal AOP
Fruit de saison	Éclair vanille	Kiwi	Fruit de saison	Liégeois pomme/framboise	
GOÛTER	Briquette lait-fraise	Fromage blanc BIO	Fromage blanc BIO	Gouda français	Briquette lait-fraise
	Biscuit granola	Barre céréale chocolat	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO	Brioche Nanterre
	Fruit de saison	Jus orange	Madeleine	Pain BIO	Fruit de saison



La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20 24

Juillet

# MENUS



## DU CENTRE DE LOISIRS 4/4

Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



Menu EAU

du 29 Juillet au 2 Août

	Lundi 29/07	Mardi 30/07	Mercredi 31/07	Jeudi 01/08	Vendredi 02/08
DÉJEUNER	Taboulé oriental	Salade coleslaw	Accras de morue	Salade de chou fleur mayonnaise	Rosette / cornichon ss porc : Jambon de dinde / cornichon
	Paupiette de poulet sauce forestière Poêlée maraîchère	Quenelle nature financière Riz pilaf IGP	Boeuf Stroganoff Carotte BIO Vichy*	Cordon bleu Purée de vitelottes	Tomate cerise Salade de riz Niçoise
	Pavé d'affinois BRIN Région	Fromage blanc vanille	Yaourt nature BIO	Bresse bleu	Fromage blanc BIO
	Clafoutis aux fruits	Fruit de saison	Flan caramel BIO	Quetsche région	Pomme au four caramel
GOÛTER	Tomme noire des pyrénées	Yaourt nature BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Fruit de saison
	Compote pomme BIO	Fruit de saison	Briquette Lait chocolaté	Compote pomme-coing	Chocolat au lait
	Pain BIO	Madeleine	Fruit de saison	Galette bretonne	Pain BIO

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

