

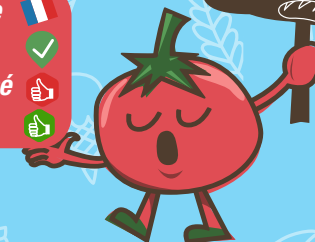
20 24
Juin

MENUS

Portage à domicile 1/3



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio



du 3 au 9 juin

Lundi 3/06	Mardi 4/06 végétarien	Mercredi 5/06	Jeudi 6/06	Vendredi 7/06	Samedi 8/06	Dimanche 9/06
Sardine à la bretonne	Gaspacho	Oeuf dur mayonnaise	Samoussa de légumes	Salade batavia	Salade de lentilles	Duo de choux rouge
Tajine boulettes d'agneau Semoule de couscous	Falafel sauce fromage Ratatouille Niçoise	Emincé de boeuf Carotte BIO Vichy	Colin à la catalane Brocolis BIO persillé	Sauté de veau aux olives Purée de pomme de terre	Navarin d'agneau Tajine de légumes	Filet de Hoki sauce curry Blé Ebly
Yaourt nature BIO	Brie	Fromage blanc BIO	Fromage blanc vanille	Saint Paulin BIO	Cantal AOP	Petit suisse nature
Fruit de saison	Gaufre sauce chocolat	Compote pomme BIO	Fruit de saison	Pêche au sirop / coulis	Flan caramel BIO	Fruit de saison

du 10 au 16 juin

Lundi 10/06	Mardi 11/06 végétarien	Mercredi 12/06	Jeudi 13/06	2024 EURO FOOTBALL 14/06	Samedi 15/06	Dimanche 16/06
Salade haricot vert BIO	Feuilleté au fromage	Samoussa légumes	Salade Mexicaine	Céleri râpé mayonnaise	Radis beurre	Jambon beurre/cornichon
Merguez Coquillettes	Pané de blé Printanière de légumes	Roti de veau au jus Lentille carotte persillée	Filet de colin à l'indienne Riz de camargue IGP	Sauté de poulet BBC sauce chasseur Courgette persillée BIO	Chou farci Riz créole BIO	Cabillaud rôti au citron Brocolis BIO persillé
Tomme noire des pyrénées	Yaourt nature BIO	Saint paulin BIO	Édam BIO portion	Vache qui rit BIO	Camembert BIO	Faisselle de campagne
Compote pomme BIO	Tarte au flan	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau noix de coco/ananas	Poire au chocolat	Fruit de saison

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.



MENUS

Portage à domicile

2/3



Du pain bio et local tous les jours



du 17 au 23 juin

Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06 végétarien	Samedi 22/06	Dimanche 23/06
Carotte râpée vinaigrette ✓	Salade de riz Niçoise	Salade haricot vert ✓	Concombre vinaigrette ✓	Melon ✓	Paté de campagne ✓	Salade de fèves vertes
Colombo de dinde Pomme de terre vapeur	Daube de boeuf à la provençale Poêlée maraîchère	Saumon sauce safranée Beignet de brocolis	Pain bagnat maison au thon Trio de frites de légumes	Curry de pois chiche au lait de coco Semoule de couscous	Sauté agneau aux herbes Legumes pot au feu	Calamar à l'armoricaine Riz pilaf IGP camargue
Yaourt aromatisé framboise	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc vanille	Yaourt nature BIO	Saint Nectaire laitier	Fromage blanc BIO	Cantal AOP
Fruit de saison ✓	Fondant chocolat BIO	Galette au sucre ✓	Compote pomme BIO	Salade de fruits	Crème dessert caramel	Fruit de saison ✓

du 24 au 30 juin

Lundi 24/06	Mardi 25/06	Mercredi 26/06	Jeudi 27/06 végétarien	Vendredi 28/06	Samedi 29/06	Dimanche 30/06
rosette/cornichons sans porc jambon de dinde/cornichons	Salade de lentilles ✓	Salade verte au maïs ✓	Tarte tomate/chèvre ✓	Salade coleslaw ✓	Melon à l'italienne ✓	Oeufs mimosa au thon
Croque fromage Poêlée Méditerranéenne	Filet colin sauce aïoli Riz de camargue IGP	Tortelloni 3 fromages	Tajine végétal (courgette, carottes, petits pois, pommes de terre)	Sauté de boeuf Carotte BIO Vichy	Escalope de porc LR ss porc Escalope de dinde BBC Pomme de terre vapeur	Filet de Hoki sauce curry Brunoise de légumes
Camembert BIO	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature BIO	Cantal AOP	Yaourt nature BIO	Yaourt nature BIO	Roquefort
Éclair au chocolat	Fruit de saison ✓	Tiramisu maison	Crème dessert vanille	Beignet à la noisette	Tarte au citron	Fruit de saison ✓

20  24
Juillet

MENUS

Portage à domicile

3/3

du 1er au 7 juillet



Origine France
Produit local
Produit labellisé
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



Lundi 01/07	Mardi 02/07 végétarien	Mercredi 03/07	Jeudi 04/07	Vendredi 05/07	Samedi 06/07	Dimanche 07/07
Salade pépinettes 	Macédoine de légumes	Céleri râpé mayonnaise 	Salade batavia 	Carotte râpée tomate 	Salade de chou fleur BIO 	Salade de museau
Filet de poulet mariné  Haricot vert persillé 	Parmentier patate douce	Tortillas pdt/oignons Brocolis BIO persillé 	Colin à la catalane Blé Ebly	Oeuf dur / mayonnaise Salade de pâte au thon	Rognon au Porto  Purée de pomme de terre	Saumon au citron Salsifis persillade
fromage blanc BIO 	Babybel	Fromage blanc BIO 	Kiri BIO 	Barquette vache qui rit	Saint marcellin IGP 	Faisselle de campagne
Fruit de saison 	Crêpe au chocolat	Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Bâtonnet sorbet	Pruneaux au vin	Fruit de saison 