

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20  24  
Juin

# MENUS DES CRÈCHES

## 1/3



- Origine France 
- Produit local 
- Produit labellisé 
- Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



### du 3 au 7 juin

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Sardine à la Bretonne	Gaspacho		Samoussa légumes 	Salade Batavia 
		Tajine boulettes d'agneau  Semoule de couscous	Falafel sauce fromage Ratatouille Niçoise	Émincé de boeuf  Carotte BIO Vichy 	Colin a la catalane Brocolis BIO persillé 	Sauté de veau aux olives  Purée de patate douce
		Yaourt nature BIO 	Brie 	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc vanille	Saint paulin BIO 
		Fruit de saison 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Pêche au sirop / coulis
GRANDS	GOÛTER	Kiri	Yaourt nature BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme-abricot	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme-coing	Fruit de saison 
		Pain BIO 	Madeleine	Brique de lait	Galette Bretonne	Chocolat au lait

### du 10 au 14 juin

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI végétarien	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade haricot vert BIO 	Feuilleté au fromage		Salade Mexicaine 	Céleri râpé mayonnaise 
		Merguez  Coquillettes	Pané de blé Printanière de légumes	Rôti de veau au jus  Lentille carotte persillée	Filet de colin à l'indienne Riz de camargue IGP 	Sauté de poulet BBC sauce Courgette persillée BIO 
		Tomme noire des pyrénées 	Yaourt nature BIO 	Saint paulin BIO 	Edam BIO 	Vache qui rit BIO 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 
GRANDS	GOÛTER	Vache qui rit BIO 	Yaourt nature BIO 	Brioche Nanterre	Edam BIO 	Fruit de saison 
		Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Chocolat au lait
		Pain BIO 	Madeleine	Brique de lait	Galette Bretonne	Pain BIO 

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PETITS	DÉJEUNER	Boeuf 	Filet hoki	Boeuf (émincé) LR 	Colin filet	Veau (sauté) 
		Purée de haricot vert	Purée 3 légumes	Purée de carottes	Purée Brocolis	Purée de patate douce
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme-coing	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
PETITS	GOÛTER	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme-coing	Compote pomme fraises

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PETITS	DÉJEUNER	Escalope dinde 	Omelette	Veau (sauté) 	Colin filet	Poulet 
		Purée de patate douce	Purée 3 légumes	Purée au céleri	Purée de courgettes	Purée de chou fleur
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Edam BIO 	Vache qui rit BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme fraises
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
PETITS	GOÛTER	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme-abricot

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>



20  24  
Juin

# MENUS DES CRÈCHES

## 2/3



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio



du 17 au 21 juin

du 24 au 28 juin

		LUNDI végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Carotte râpée vinaigrette ✓	Salade de riz Niçoise	Salade haricot vert	Concombre vinaigrette ✓	Melon ✓
		Colombo de dinde  Pomme de terre vapeur	Daube provençale  Poêlée maraîchère	Saumon sauce safranée Beignet de brocolis	Colin sauce beurre blanc Trio de frites de légumes	Curry de pois chiche au lait Semoule de couscous
		Yaourt aromatisé framboise	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc vanille	Yaourt nature BIO 	Saint Nectaire laitier 
	GOÛTER	Fruit de saison ✓	Compote pomme/ poire BIO 	Fruit de saison ✓	Compote pomme BIO 	Salade de fruits
		Fruit de saison ✓	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	Babybel	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Petit beurre Véritable	Compote pomme BIO 	Compote pomme-abricot	Fruit de saison ✓
	Corn flakes	Pomme cuite ✓	Madeleine	Pain BIO 	Brique de lait	

		LUNDI	MARDI	MERCREDI végétarien	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER		Salade de lentilles ✓	Salade verte au maïs sauce ✓	Tarte tomate/chèvre ✓	Salade coleslaw
		Escalope de dinde BBC  Poêlée méditerranéenne 	Filet colin sauce aïoli Riz de camargue IGP 	Tortelloni 3 fromages sauce	Tajine végétale (courgette, carottes, petits pois, pommes de terre)	Sauté de boeuf  Carotte BIO Vichy 
		Camembert BIO 	Fromage blanc aux fruits	Yaourt nature BIO 	Brie 	Cantal AOP 
	GOÛTER	Compote pomme-abricot	Fruit de saison ✓	Tiramisu maison	Compote pomme fraises	Fruit de saison ✓
		Fruit de saison ✓	Fromage blanc BIO 	Fromage blanc BIO 	Babybel	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Petit beurre Véritable	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	Fruit de saison ✓
	Corn flakes	Pomme cuite	Madeleine	Pain BIO 	Brique de lait	

		Poulet 	Boeuf 	Saumon pavé	Colin filet	Escalope dinde 
PETITS	DÉJEUNER	Purée Brocolis	Purée 3 légumes	Purée Brocolis	Purée de patate douce	Purée de carottes
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme-abricot	Compote pomme-coing	Compote pomme fraises	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme BIO 
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises

		Dinde nature 	Colin filet	Omelette	Saumon pavé	Boeuf 
PETITS	DÉJEUNER	Purée 3 légumes	Purée Épinards	Purée au céleri	Purée de petits pois	Purée de carottes
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme-coing	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme fraises
	GOÛTER	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme fraises	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire BIO 

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.



20  24  
Juillet

# MENUS DES CRÈCHES

## 3/3



Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours



du 1er au 5 juillet

		LUNDI végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade pepinettes 	Macédoine de légumes	Céleri râpé mayonnaise 	Salade batavia 	Carotte râpée / tomate 
		Filet de poulet mariné  Haricot vert persillé	Parmentier patate douce	Tortillas PDT/ oignons Brocolis BIO persillé	Colin à la catalane Blé Ebly	Oeuf dur / mayonnaise Salade de pâte au thon
		Yaourt nature BIO 	Babybel	Fromage blanc BIO 	Kiri BIO 	Barquette vache qui rit
		Fruit de saison 	Compote pomme-abricot	Compote pomme/ poire BIO 	Fruit de saison 	Bâtonnet sorbet
	GOÛTER	Edam BIO portion 	Yaourt nature BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Fruit de saison 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme-coing	Chocolat au lait
Pain BIO 		Madeleine	Brique de lait	Galette Bretonne	Pain BIO 	
PETITS	DÉJEUNER	Dinde nature 	Boeuf 	Omelette	Colin filet	Saumon pavé
		Purée de haricot vert	Purée de patate douce	Purée Brocolis	Purée e chou fleur	Purée de courgettes
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
	Compote pomme-abricot	Compote pomme-coing	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	
	GOÛTER	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
Compote pomme BIO 		Compote pomme fraises	Compote pomme-abricot	Compote pomme-coing	Compote pomme/ poire BIO 	

