

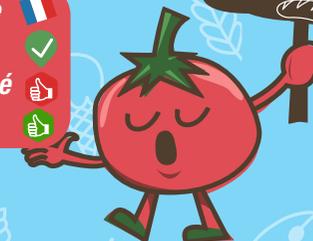
20 24  
Mai

# MENUS

## Portage à domicile 1/2



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio



du 29 Avril au 5 Mai

Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 1/05	Jeudi 2/05	Vendredi 3/05 végétarien	Samedi 4/05	Dimanche 5/05
Salade de chou-fleur BIO	Salade de tomate basilic sauce	Rillettes de thon / Salade	Crêpe jambon emmental	Salade batavia	Sardine / beurre	Avocat aux crevettes
MERGUEZ Ratatouille niçoise	Pilon de poulet LR tandoori Pomme Dauphine	Rougail saucisse Riz créole BIO	Saumon sauce safranée Brocolis BIO persillé	Croque fromage Jardinière de légumes	Escalope de porc sauce Purée de patate douce	Sauté de canard aux olives Carotte BIO Vichy
Gourmand végétal Framboise	Tomme grise	Saint Nectaire laitier	Kiri crème	Yaourt nature BIO	Fourme d'Ambert	Fromage blanc BIO
Pêche au sirop / coulis	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Éclair au chocolat	Fruit de saison	Tarte au citron	Fruit de saison

du 6 au 12 Mai

Lundi 6/05	Mardi 7/05	Mercredi 8/05	Jeudi 9/05	Vendredi 10/05	Samedi 11/05	Dimanche 12/05
Gaspacho	Salade verte au maïs sauce estragon	Crêpe jambon emmental	Duo de choux rouge	Pâté de campagne	Asperge mayonnaise	Oeufs mimosa au thon
Émincé de boeuf d'Auvergne tandoori Courgette persillée BIO	Lasagne saumon maison	Légumes farcis Boullgour	Tripe à la mode de Caen Pomme de terre vapeur	Filet de colin rôti au citron Haricot vert BIO persillé	Rognon au Porto Purée de carottes	Calamar à l'armoricaine Salsifis persil-lade
Vache qui rit BIO	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Yaourt aromatisé framboise	Fourme de Montbrison AOP	Yaourt nature BIO	Reblochon coupe AOP
Liégeois à la vanille	Compote pomme-coing	Poire au sirop	Fruit de saison	Tarte Normande	Fruit de saison	Mousse chocolat BIO

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20 24  
Moi

# MENUS

## Portage à domicile 2/2



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio



du 13 au 19 Mai

Lundi 13/05	Mardi 14/05	Mercredi 15/05	Jeudi 16/05 végétarien	Vendredi 17/05	Samedi 18/05	Dimanche 19/05
Betteraves BIO sauce	Salade mélangée BIO	Concombre vinaigrette	Salade de lentilles	Tarte chèvre courgette BIO	Pâté croûte richelieu	Salade Lyonnaise
Sauté de volaille BBC à la moutarde	Filet poisson rôti au basilic	Rôti de veau au jus	Tortellonis 3 fromages sauce forestière	Boulette de boeuf	Tagliatelles au saumon	Râble de lapin à la moutarde
Polenta crémeuse	Petit pois et carotte	Flageolets verts	Yaourt nature BIO	Carotte bâtonnet persillé	Mélange de légumes	Mélange de légumes
Fromage blanc BIO fraise	Brie	Saint Nectaire laitier	Gouda BIO	Roquefort	Faisselle de campagne	Faisselle de campagne
Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Compote pomme-abricot	Tarte Tropézienne	Fruit de saison	Île flottante au caramel	Fruit de saison

du 20 au 26 Mai

Lundi 20/05	Mardi 21/05	Mercredi 22/05	Jeudi 23/05 végétarien	Vendredi 24/05	Samedi 25/05	Dimanche 26/05
Samoussa légumes	Salade batavia	Salade de pomme de terre	Salade coleslaw	Carotte râpée sauce agrumes	Rosette cornichon	Salade à la Grecque
Steak de veau	Sauté de dinde à l'estragon	Pilon de poulet LR rôti	Chili sin carne	Colin meunière	Brandade de poisson	Filet de cabillaud sauce
Courgette persillée BIO	Penne BIO	Printanière de légumes	Riz pilaf IGP camargue	Ratatouille niçoise	Risotto au parmesan	Risotto au parmesan
Fromage blanc BIO	Yaourt vanille BIO	Samos	Saint Nectaire AOP	Petit suisse nature	Faisselle de campagne	Munster
Compote pomme ananas	Mousse chocolat BIO	Fruit de saison	Salade de fruits	Beignet aux framboises	Liégeois pomme/ framboise	Tarte aux fraises

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](http://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.