

20 24  
Mars

# MENUS

## Portage à domicile 1/2



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 4 au 10 mars

Lundi 4/03	Mardi 5/03 végétarien	Mercredi 6/03	Jeudi 7/03	Vendredi 8/03	Samedi 9/03	Dimanche 10/03
Tarte épinard/saumon	Terrine de légumes /	Salade endive sauce ✓	Oeuf dur mayonnaise ✓	Salade batavia ✓	Salade de mâche ✓	Jambon beurre/cornichon
Steak haché BIO Carotte BIO Vichy	Parmentier aux lentilles vertes ✓	Hachis parmentier boeuf	Sauté de volaille BBC Pomme de terre vapeur	Filet hoki sauce curry Macaroni au beurre	Civet de lapin Carotte bâtonnet persillé	Brandade de poisson
Pave d'affinois BRIN Région	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Vache qui rit BIO	Saint paulin BIO	Roquefort	Fromage blanc BIO
Pom'pot pêche et fruit du	Éclair au chocolat	Compote pomme/poire BIO	Fruit de saison ✓	Tarte normande	Brownie/ crème anglaise	Paris Brest

du 11 au 17 mars

Lundi 11/03	Mardi 12/03	Mercredi 13/03	Jeudi 14/03 végétarien	Vendredi 15/03	Samedi 16/03	17/03
Salade de pomme de terre ✓	Salade endive sauce ✓	Pizza au fromage	Céleri râpé mayonnaise ✓	Salade coleslaw	Salade batavia ✓	Salade de Mâche au saumon fumé
Filet de hoki sauce citron Haricot vert persillé	Blanquette de veau Purée de panais	Curry de dinde au lait Brocolis BIO persillé	Lasagnes aubergine	Sauté boeuf bourguignon LR Boullgour	Cuisse de canard Gratin Dauphinois	Sauté d'agneau à l'Irlandaise Colcannon
Rondelé nature BIO	Kiri au chèvre	Saint Nectaire laitier	Bûche de chèvre BIO	Yaourt nature BIO	Tomme noire des pyrénées	cheddar
Riz au lait à la vanille	Compote pomme/poire BIO	Fruit de saison ✓	Liégeois au chocolat BIO	Cake au citron	Fruit de saison ✓	Carott cake

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11(ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20  24  
Mars

# MENUS

## Portage à domicile

### 2/2

Ville de MIONS  
PÔLE FAMILLES  
Service Cuisine centrale

Origine France   
Produit local   
Produit labellisé   
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 



du 18 au 24 mars

Lundi 18/03 végétarien	Mardi 19/03	Mercredi 20/03	Jeudi 21/03	Vendredi 22/03	Samedi 23/03	Dimanche 24/03
Radis / beurre 	Carotte râpée vinaigrette 	Poireau Vinaigrette 	Pizza 3 fromages/cantal 	Taboulé oriental	Salade Lyonnaise 	Jambon beurre/cornichon
Omelette nature BIO  Épinards hachés béchamel	Chipolatas grillées ss porc Merguez  Lentille carotte persillée	Rôti de veau au jus  Carotte bâtonnet persillé	Émincé de poulet BBC  	Filet hoki sauce tomate  Haricot vert BIO persillé 	Coq au vin  Pomme de terre vapeur	Colin sauce beurre blanc  Brocolis BIO persillé 
Brie 	Bûche du pilat 	Fromage blanc BIO 	Vache qui rit BIO 	Croc'lait BIO 	Yaourt nature BIO 	Faisselle de campagne
Fruit de saison 	Liégeois à la vanille	Fruit de saison 	Puree pomme banane BIO 	Muffin myrtille	Compote de pêche coupelle	Paris Brest

du 25 au 31 mars

Lundi 25/03	Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03	Samedi 30/03	Dimanche 31/03
Betteraves BIO sauce 	Crêpe jambon emmental	Terrine de légumes /	Salade de pomme de terre 	Concombre vinaigrette 	Avocat au thon	Salade de mâche 
Blanquette de saumon  Penne BIO 	Cari de poulet (LR)   Petit pois BIO 	Riz cantonais crevettes	Sauté de porc aux olives  ss porc : Sauté de volaille aux olives Purée de carottes	Hachis parmentier 	Cuisse de canard  Flageolets verts	Filet hoki sauce curry  Ratatouille niçoise
Tomme noire des pyrénées 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc aux fruits	P'tit cabray 	Rondelé nature BIO 	Fromage blanc vanille	Roquefort 
Gourmand végétal	Fruit de saison 	Beignet aux pommes	Madeleine chocolat noisette	Fruit de saison 	Brownie/ crème anglaise	Fruit de saison 

20 24  
Avril

# MENUS

## Portage à domicile 1/1



Origine France  
Produit local  
Produit labellisé  
Produit bio



du 1 au 7 Avril

Lundi 1/04	Mardi 2/04	Mercredi 3/04	Judi 4/04	Vendredi 5/04	Samedi 6/04	Dimanche 7/04
Terrine de saumon	Sardine beurre	Céleri râpé mayonnaise ✓	Salade batavia ✓	Macédoine de légumes	Salade piémontaise	Asperge mayonnaise ✓
Gigot d'agneau Haricot vert BIO persillé ✓	Steak haché BIO Ratatouille niçoise	Chakalaka Semoule de couscous	Tarte florentine	Gratin de fruit de mer Riz de camargue ✓	Filet de hoki sauce citron Brocolis BIO persillé ✓	Sauté de porc aux olives Coquillettes au beurre
Saint marcellin IGP ✓	Pave d'affinois Région ✓	Yaourt à boire vanille	Rondelé nature BIO ✓	Tomme noire des pyrénées ✓	Camembert BIO ✓	Fromage blanc aux fruits
Tarte aux fraises pasquier	Semoule au lait à la vanille	Fruit de saison ✓	Fruit de saison ✓	Moelleux aux céréales	Fruit de saison ✓	Liégeois à la vanille

du 8 au 14 Avril

Lundi 8/04 végétarien	Mardi 9/04	Mercredi 10/04	Judi 11/04	Vendredi 12/04	Samedi 13/04	Dimanche 14/04
Salade de chou fleur BIO ✓	Carotte Râpée vinaigrette ✓	Salade chinoise	Salade de tomate/maïs	Salade batavia ✓	Feuilleté allumette	Pâté croûte Richelieu
Tortelloni 3 fromages sauce	Sauté de veau Marengo Haricot vert BIO persillé ✓	Calamar à l'armoricaine Boulgour	Pilon de poulet tandoori Courgette persillée BIO ✓	Fish and chips	Palette à la diable Chou de Bruxelles	Filet de colin à l'indienne Pomme de terre vapeur
Yaourt nature BIO ✓	Cantal AOP ✓	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc vanille	Bûchette de chèvre	Roquefort ✓	Faisselle de campagne
Muffin myrtille	Fruit de saison ✓	Crème dessert chocolat BIO ✓	Fruit de saison ✓	Pêche au sirop / coulis	Tarte pomme/rhubarbe	Fruit de saison ✓

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur [mions.fr](https://mions.fr) ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.