


20  24
Janvier

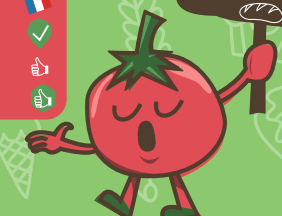
MENUS DES CRÈCHES

1/3



































- Origine France 
- Produit local 
- Produit labellisé 
- Produit bio 































Du pain bio et local tous les jours 











































du 8 au 12 Janvier

		LUNDI	MARDI végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Pizza 3 fromages/beaufort	Betteraves BIO sauce 	Carotte râpée vinaigrette 		Salade coleslaw
		Steak haché BIO pur boeuf   Coquillettes 	Omelette Trio de légumes aux carottes jaunes	Sauté de poulet BBC sauce  Courgette  persillée BIO 	Sauté de boeuf aux olives Carotte bâtonnet persillé  	Filet Hoki sauce tomate   Boulgour 
		Bûche de chèvre BIO 	P'tit Louis	Vache qui rit BIO 	Saint Nectaire laitier 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
GRANDS	GOÛTER	Kiri	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Fruit de saison 
		Compote pomme/ poire BIO 	Fruit de saison 	Brioche Nanterre	Compote pomme BIO 	Chocolat au lait
		Pain BIO 	Galette frangipane	Fruit de saison 	Petit beurre Véritable	Pain BIO 

du 15 au 19 Janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI végétarien	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Poireau vinaigrette 	Salade de pomme de terre 	Céleri râpé mayonnaise 	Salade d'endive sauce 	Tarte fromage BIO 
		Sauté de volaille (BBC)   Riz pilaf IGP  	Filet de Hoki sauce curry 	Colin meunière 	Omelette nature BIO 	Roti de porc LR au thym  ss porc: Escalope de dinde BBC   Petit pois BIO 
		Camembert BIO 	Cantal AOP 	Fromage blanc vanille	Yaourt nature BIO 	Fourme d'Ambert 
		Fruit de saison 	Compote pomme-abricot	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
		Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Kiri	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Fruit de saison 	Compote pomme fraises	Compote pomme ananas	Fruit de saison 
GRANDS	GOÛTER	Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine commercy st	Pain BIO 	Brique de lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETITS	DÉJEUNER	Boeuf 	Omelette	Poulet 	Boeuf (saute lr)  	Hoki 
		Purée de petits pois	Purée de haricot vert	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée de chou fleur
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Compote pomme fraises	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme-coing	Compote pomme fraises
	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	
PETITS	GOÛTER	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme-abricot	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme fraises

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETITS	DÉJEUNER	Poulet 	Hoki 	Colin filet 	Omelette nature BIO 	Porc  Dinde nature
		Purée de haricot vert	Purée Brocolis	Purée de carottes	Purée Epinards	Purée de petits pois
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 
		compote pomme-coing	Compote pomme-abricot	Compote pomme poire BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme fraises
	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	
PETITS	GOÛTER	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme fraises	Compote pomme ananas	Compote pomme/ poire BIO 

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.







En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.


20  24
Janvier

MENUS DES CRÈCHES


























2/3




























Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 






















Du pain bio et local tous les jours 





















du 22 au 26 Janvier

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI végétarien
GRANDS	DÉJEUNER	Macédoine de légumes	Salade batavia 	salade de chou fleur 	tarte butter-nut/comte 	Carotte râpée vinaigrette 
		Filet colin rôti au citron  Poêlée maraîchère	Saucisse de Toulouse  ss porc: Saucisse de volaille Lentille carotte persillée	Brandade de poisson 	Filet de poulet mariné  Farfalles au beurre	Bouchées épinard & ricotta Purée de potiron
		Babybel	Bûche du Pilat 	Camembert BIO 	Fromage blanc BIO 	Kiri
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 
GRANDS	GOÛTER	Vache qui rit BIO 	Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme-coing	Purée pomme banane BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme/ poire BIO 	Chocolat noir
		Pain BIO 	Madeleine commercy st	Brique de lait	Galette pur beurre	Pain BIO 

du 29 janvier au 2 Février

		LUNDI	MARDI	MERCREDI végétarien	JEUDI	VENDREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade batavia 	Salade coleslaw	Feuilleté au fromage	Salade d'endive sauce 	Taboulé oriental
		tortillas pdt/oignons	Sauté de boeuf 	Pilon de poulet LR rôti 	Quenelle de brochet sauce 	Haut de cuisse poulet LR rôti 
		haricot vert persillé	Penne BIO au beurre	Gratin de brocolis BIO 	Riz créole BIO 	Carotte bâtonnet persillé 
		Pavé d'affinois 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Edam BIO 
GRANDS	GOÛTER	Fruit de saison 	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
		Fruit de saison 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Edam BIO 	Brioche Nanterre
		Brique de lait	Fruit de saison 	COMPOTE POMME-COING	Compote pomme fraises	Fruit de saison 
		Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine commercy st	Pain BIO 	Brique de lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETITS	DÉJEUNER	Colin filet 	Escalope dinde 	Colin filet 	Poulet 	Omelette
		Purée de trois légumes	Purée de carottes	Purée de chou fleur	Purée de courgettes	Purée potiron
	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	
	Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	Purée pomme banane BIO 	
	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	
	GOÛTER	compote pomme-coing	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme-abricot

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETITS	DÉJEUNER	Hoki 	Boeuf (saute lr) 	Poulet 	Colin filet 	Poulet 
		Purée de haricot vert	Purée de petits pois	Purée Brocolis	Purée potiron	Purée de carottes
	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	
	Compote pomme fraises	Compote pomme BIO 	Compote pomme/ poire BIO 	Compote pomme ananas	Compote pomme BIO 	
	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	
	GOÛTER	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme fraises	compote pomme-coing	Compote pomme fraises	Compote pomme/ poire BIO 

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

20  24
Février

MENUS DES CRÈCHES




























3/3
























Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 











































du 5 au 9 Février

		LUNDI	MARDI végétarien	MERCREDI	JEUDI	JEUDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade de chou fleur 	Velouté de potiron		Salade de pomme de terre 	
		Escalope de dinde au jus Purée de pomme de terre 	Lasagnes aubergine	Omelette nature BIO  Épinards hachés 	Colin à la Catalane  Poêlée méditerranéenne	Sauté de porc  caramel ss porc: Sauté de poulet à la crème  Riz créole BIO
		Vache qui rit BIO 	Bûchette de chèvre	Yaourt nature BIO 	Cantal AOP 	Bûche de chèvre BIO 
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 	Fruit de saison 
		Tomme noire des pyrénées 	Fromage blanc BIO 	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
GRANDS	GOÛTER	Compote pomme BIO 	Purée pomme banane BIO 	Fruit de saison 	Compote pomme poire BIO 	Fruit de saison 
		Pain BIO 	Madeleine commercy st	Brique de lait	Muffin myrtille	Gâteau noix de coco/ananas

du 12 au 16 Février

		LUNDI végétarien	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
GRANDS	DÉJEUNER	Salade batavia 	Betteraves BIO sauce 	Oeuf dur mayonnaise	Rigolo au fromage	Salade coleslaw
		Bouchées courgettes & fêta	Sauté de canard à l'orange  Haricot vert persillé	Colombo de dinde 	Sauté de poulet BBC sauce  Crozet de Savoie BIO 	Colin meunière  Gratin de chou fleur
		Saint paulin BIO 	Babybel	Fromage blanc BIO 	Pave d'affinois Brebis 	Yaourt nature BIO 
		Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Compote pomme fraises
		Compote pomme-abricot	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Kiri	Brioche Nanterre
GRANDS	GOÛTER	Brique de lait	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme BIO 	Fruit de saison 
		Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine commercy st	Pain BIO 	Brique de lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI
PETITS	DÉJEUNER	Escalope dinde 	Colin filet 	Omelette nature BIO 	Filet hoki 	Porc  ss porc: Poulet 
		Purée de chou fleur	Purée de carottes	Purée Épinards	Purée de haricot vert	Purée potiron
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO 	compote pomme-coing	Compote pomme ananas
		Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 
PETITS	GOÛTER	Compote pomme BIO 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme-abricot

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PETITS	DÉJEUNER	Hoki 	Canard nature 	Dinde nature 	Poulet 	Colin filet 
		Purée potiron	Purée de haricot vert	Purée de carottes	Purée de petits pois	Purée de chou fleur
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 
		Compote pomme BIO 	Purée pomme banane BIO 	Compote pomme/poire BIO 	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises
		Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Fromage blanc BIO 	Yaourt nature BIO 	Yaourt nature BIO 
PETITS	GOÛTER	Compote pomme-abricot	Compote pomme fraises	compote pomme-coing	Compote pomme BIO 	Compote pomme ananas