En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

PETITS

## MENUS DES CRÈCHES 1/2



**Origine France Produit local** Produit labellisé **Produit bio** 

## du 4 au 8 décembre

		MM I MM O MECEPADIE				
A		LUNDI	MARDI végélorien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
GRANDS		Salade coleslaw	Salade 👽 batavia	Macédoine de légumes		Salade od'endive
	DÉJEUNER	Chipolatas ss porc merguez Purée de pomme de terre	Tortelloni 3 fromages sauce	Sauté de pou- let sauce Petit pois et carotte	Ragoût de boeuf (LR) Duo de carottes et panais	Tortillas PDT/ oignons Brocolis BIO persillé
		Saint paulin BIO	Camembert BIO	Fromage blanc BIO 🚯	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Fruit de saison	Fruit de saison <equation-block></equation-block>	Compote de pomme BIO	Fruit de saison	Compote pomme ananas
	č	Fruit de saison	Fromage blanc BIO	Fromage blanc BIO 🕥	Vache qui rit BIO	Brioche Nanterre
	GOÛTER	Brique de lait	Compote pomme BIO	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO	Fruit de saison
		Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine commercy st	Pain BIO	Brique de lait

	11	1F /	11	
du	ll au i	りの	ecem	bre

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI végétarien	VENDREDI	
	DÉJEUNER	Salade de pomme de terre	Salade batavia	Tarte Butter- nut Comté	Céleri râpé <equation-block> mayonnaise</equation-block>	Terrine de légumes	
		Sauté de poulet Chou fleur persillé	Croziflette au	Cordon bleu Carotte BIO persillée	Bouchées épi- nard & ricotta Purée de potiron	Colin a la catalane Riz pilaf IGP	
GRANDS		Cantal AOP	Fromage blanc BIO	Fourme d'Ambert 🕦	Yaourt nature BIO	Pave d'affinois	
GR		Fruit de saison 🗸	Fruit de saison	compote fraise BIO	Compote pomme/ poire BIO	Pom'pot fruits exotiques	
	GOÛTER	Edam BIO	Yaourt nature BIO	Brioche Nanterre	Fromage blanc BIO	Fruit 🗸 de saison	
		Compote pomme/poire BIO	Compote pomme BIO	Briquette Lait chocolaté	Fruit de saison	Chocolat noir	
		Pain BIO	Madeleine commercy st	Fruit de saison	Galette Bretonne	Pain BIO	
	SA THE T						

	Colin filet	Omelette nature BIO	Poulet	Boeuf	Omelette
INER	Purée Bro- colis	Purée de hari- cot vert	Purée de petits pois	Purée au céleri	Purée de chou fleur
DÉJEUMER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	Compote pomme BIO	Compote pomme fraises	Compote pomme/ poire BIO	compote pomme-coing	Compote pomme fraises
ER	The second secon	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
GOÛT	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO	Compote pomme fraises	Purée pomme banane BIO	Compote pomme ana- nas

	DÉJEUNER	Noulet	Colin filet 🧾	Escalope dinde	Omelette	Colin filet
		Purée de cour- gettes	Purée de trois légumes	Purée de carottes	Purée potiron	Purée Brocolis
		Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
PETITS		Purée pomme banane BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO	Compote pomme ana- nas
	ER	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO
	GOÛT	Compote pomme/poire BIO	compote pomme-coing	Purée pomme banane BIO	Compote pomme-abri- cot	Compote pomme BIO

Menus validés par un diététicien selon les recommandations GEMRCN, pouvant être modifiés compte tenu des approvisionnements. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions, fr ou sur https://mairie-mions.portail-familles.app/

En raison des problèmes d'aprovisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

## MENUS DES CRÈCHES Ville de MIONS POLE FAMILLES Service Culsine centrale



Origine France 🚺 **Produit local Produit labellisé Produit bio** 

Du pain bio et local tous les jours

	l n		
0	ロソ	כעום	janvier

		du 18 au 2	2 décembre	$(\mathcal{C}_0 \circ \mathcal{O})$		
1		LUNDI	MARDI végétarien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
JEUNER		Salade de haricots blancs	Pizza BIO 3 fromages		Carotte râpée vinaigrette	Terrine de saumon / mâche
	DÉJEUNER	Filet de pou- let mariné Purée de carottes	Brandade de poisson	Steak hache BIO  pur boeuf  Haricot vert  persillé	Courgette provençale BIO Semoule de couscous	Dos merlu beurre blanc Pomme boulangère
	D	Bûchette de chèvre	Edam BIO	Yaourt nature BIO	Vache qui rit BIO	Yaourt nature BIO 🐿
		Fruit de saison	Fruit de saison <b>♥</b>	Fruit de saison 👔	Fruit de saison 🗸	Clémentine Papillotes
	8	Fruit de saison	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Cantal AOP	Brioche Nan- terre
1.1	GOÛTER	Brique de lait	Compote pomme/poire BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme-coing	Fruit de saison
	)	Corn flakes	Petit beurre Véritable	Madeleine com- mercy st	Pain BIO	Brique de lait

		LUNDI	MARDI	MERCREDI végétoirien	JEUDI	VENDREDI
·mue	DÉJEUNER	Férié	Feuilleté au fromage		Salade Vatavia	Salade d'endive
		Férié	Escalope de porc LR Escalope de dinde (BBC) Purée de pomme de terre	Tajine de légumes aux Semoule de couscous	Ragoût de boeuf (LR) Carotte bâtonnet persillé	Colin sauce bonne femme Haricot vert persillé
GRANDS		férié	Vache qui rit BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Cantal AOP
		férié	Fruit <b>Q</b> de saison	Fruit 🗸 de saison	Fruit de saison	Purée pomme banane BIO 🌓
	5	férié	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Saint Nectaire laitier	Brioche Nanterre
	GOÛTER	férié	Fruit de saison	Compote pomme ananas	Compote pomme-abricot	Fruit de saison
	9	férié	Petit beurre Véritable	Madeleine commercy st	Pain BIO	Brique de lait

		Poulet 🚺	Colin filet 🚺	Boeuf 🚺	Omelette	Oos merlu
	DÉJEUNER	Purée de carottes	Purée de chou fleur	Purée de hari- cot vert	Purée de courgettes	Purée potiron
S		Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt 🚯 nature BIO	Fromage blanc BIO
PETITS		Compote pomme BIO	Compote pomme-abricot	Compote pomme ananas	Purée pomme banane BIO	Compote pomme fraises
	TER	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
	GOÛ	Compote pomme fraises	Compote pomme/ poire BIO	Compote pomme BIO	Compote pomme-coing	Compote pomme-abricot

	IER	Férié	Norc	Omelette	Noeuf	Colin filet
2		Férié	Purée Brocolis	Purée de chou fleur	Purée de carottes	Purée de haricot vert
51	DÉJEUNER	Férié	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
PETITS		Férié	Compote pomme BIO	Compote pomme fraises	Compote pomme/poire BIO	Purée pomme banane BIO
2	GOÛTER	Férié	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO
		Férié	Purée pomme banane BIO	Compote pomme ananas	Compote pomme-abricot	Compote pomme BIO