

20 23

Novembre

MENUS

Portage à domicile 1/2



Origine France

Produit local

Produit labellisé

Produit bio

Du pain bio et local tous les jours



du 6 au 12 Novembre

Lundi 6/11	Mardi 7/11 végétarien	Mercredi 8/11	Jeudi 9/11	Vendredi 10/11	Samedi 11/11	Dimanche 12/11
Sardine / beurre	Salade batavia	Salade coleslaw	Poireau vinaigrette	Salade de chou fleur	Salade au coeur d'artichaut	Asperge mayonnaise
Sauté de poulet à la crème	Crousti'fromage	Hachis parmentier boeuf	Colin à la catalane	Blanquette de veau	Gratin de fruit de mer	Escalope de poulet grillée
Carotte bâtonnet persillé	Haricot vert persillé		Riz de camargue IGP	Boulgour	Tagliatelle au beurre	Champignons persillés
Camembert BIO	Fromage blanc vanille	Vache qui rit BIO	Yaourt nature BIO	Kiri au chèvre	Fromage blanc BIO	Comte AOP
Île flottante au caramel	Moelleux aux céréales	Tarte au flan	Fruit de saison	Onctueux à la Fraise	Crème dessert chocolat	Fruit de saison

du 13 au 19 Novembre

Lundi 13/11 végétarien	Mardi 14/11	Mercredi 15/11	Jeudi 16/11	Vendredi 17/11	Samedi 18/11	Dimanche 19/11
Céleri râpé mayonnaise	Maquereaux au vin blanc	salade de Riz au thon	Salade batavia	Concombre vinaigrette	Samoussa légumes	Pâté croûte richelieu
Gnocchi Napolitaine	Pilon de poulet LR rôti	Omelette nature BIO	Saucisse de Montbéliard IGP ss porc : Saucisse de volaille Lentille carotte persillée	Colin meunière	Escalope de porc (LR)	Pavé de saumon à l'oseille
	Gratin de chou fleur	Ratatouille niçoise		Pomme de terre vapeur	Crozet de savoie	Haricot vert BIO persillé
Bûchette de chèvre	Babybel	Yaourt nature BIO	Fromage blanc BIO	Tomme noire des pyrénées	Fromage blanc vanille	Tartare ail et fines herbes
Flan caramel BIO	Fruit de saison	Compote pomme fraises	Éclair au chocolat	Fruit de saison	Purée pomme banane BIO	Tarte tropézienne

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

20  23

Novembre

MENUS

Portage à domicile

2/2

Ville de
MIONS
PÔLE FAMILLES
Service Cuisine centrale

Origine France 
Produit local 
Produit labellisé 
Produit bio 

Du pain bio et local tous les jours 

du 20 au 26 Novembre

Lundi 20/11	Mardi 21/11 végétarien	Mercredi 22/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11	Samedi 25/11	Dimanche 26/11
Macédoine de légumes	Salade coleslaw	Pâté de campagne	Salade d'endive sauce 	Maquereaux au vin blanc	Salade de lentilles 	Poireau vinaigrette 
Steak haché cuit pur boeuf  Coquillettes	Hachis parmentier végétal maison 	Sauté veau aux olives  Blé Ebly	Émincé de boeuf  Purée de potiron 	Filet de colin à l'indienne  Poêlée maraîchère	Sauté boeuf bourguignon LR  Pomme de terre vapeur 	Choucroute garnie 
Pave d'affinois Brebis 	Petit suisse fruité	Kiri au chèvre	Fromage blanc BIO 	Fourme d'Ambert 	Saint Nectaire laitier 	Munster 
Pom'pot fruits exotiques	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Mousse chocolat BIO 	Fruit de saison 	Tarte au citron	Fruit de saison 

du 27 Novembre au 3 décembre

Lundi 27/11 végétarien	Mardi 28/11	Mercredi 29/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12	Samedi 02/12	Dimanche 03/12
Salade Mexicaine	Carotte râpée vinaigrette 	Asperge mayonnaise 	Salade batavia 	Samoussa légumes 	Céleri râpé mayonnaise 	Oeuf dur mayonnaise
Oeufs durs sauce béchamel Épinards hachés	Blanquette de veau  Poêlée méditerranéenne	Pilon de poulet tandoori  Semoule de couscous	Rôti de porc LR au thym  ss porc: Saucisse de volaille  Gratin Dauphinois	Moules sauce crème  Riz pilaf IGP camargue 	Cassoulet Toulousain 	Filet poisson rôti au basilic  Chou fleur persillé
Vache qui rit BIO 	Cantal AOP 	Petit suisse fruité	Yaourt nature BIO 	Bûche du Pilat 	Bûchette de chèvre 	Brie 
Fruit de saison 	Compote pomme BIO 	Beignet aux pommes	Tarte au flan	Liégeois au chocolat BIO 	Paris Brest	Fruit de saison 

La Ville de Mions se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement. Dans le cadre du règlement CE n°1169/11 (ou règlement Information des consommateurs), nous vous informons que les repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Les menus et les allergènes sont consultables sur mions.fr ou sur <https://mairie-mions.portail-familles.app/>

En raison des problèmes d'approvisionnement liés à la crise actuelle, les menus sont susceptibles d'être modifiés.