

## Autres manifestations

> à la Résidence Marianne



Inscription obligatoire auprès de la Résidence au **04 78 20 80 38**  
Nombre de places limitées



**LUNDI 2 OCTOBRE à 14h30**

**MARCHE**

**INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Marche sur les sentiers et chemins de la plaine de Mions (5.5km environ ou variante de 3.9km). Avec la participation d'une classe de CM1 de l'école Pasteur. Ouvert à toutes les générations de marcheurs !



**MERCREDI 4 OCTOBRE à 15h15**

**JEUX DE SOCIÉTÉ**

Venez découvrir de nouveaux jeux de sociétés lors d'un temps convivial.



> au Centre Culturel

**VENDREDI 6 OCTOBRE À 20h30 ON PURGE FEYDEAU !**

*Humour par 6 comédiens de la Ligue d'Impro Lyonnaise*

Une pièce unique et écrite en direct, inédite et jamais écrite par Georges Feydeau ! Avec cette expérience collective, la Lily vous propose un vaudeville inédit, en 3 actes, à partir des personnages et situations proposés par le public lui-même...

**Réservation : 04 72 23 26 10 - culture@mions.fr**

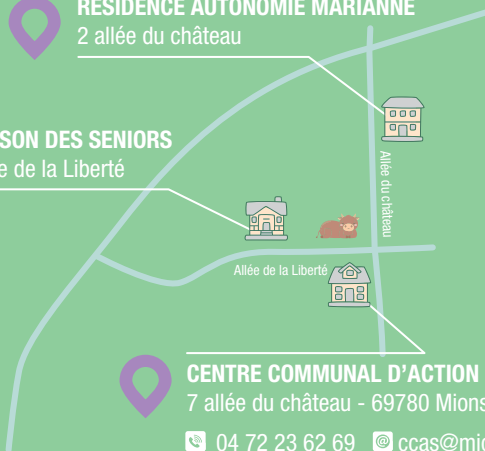
Rejoignez-nous !



**RÉSIDENCE AUTONOMIE MARIANNE**  
2 allée du château



**MAISON DES SENIORS**  
7 rue de la Liberté



**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**  
7 allée du château - 69780 Mions

☎ 04 72 23 62 69 📧 ccas@mions.fr



Dans le cadre de



**MERCREDI 4 OCTOBRE à 16h**

**VISITE GUIDÉE**

Visite de la résidence autonomie Marianne avec goûter dans le Parc.  
(durée de la visite 1h)



**JEUDI 5 OCTOBRE à 15h**

**COUP DE CŒUR MÉDIATHÈQUE**

Venez découvrir et échanger autour de nouveaux ouvrages proposés par les bibliothécaires du Centre Culturel à la Résidence autonomie Marianne.

3<sup>e</sup> édition

Entrée libre & gratuite

2023

# SALON DES SENIORS & de leurs aidants

Mini-conférences

Exposants

Ateliers

*Vieillir ensemble,  
une chance à cultiver !*

**Mardi 3 octobre**  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

📍 **MIONS** - Maison des Séniors



Ville de  
**MIONS**  
CCAS | CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

Avec le soutien de la  
**Carsat** Retraite & Santé  
au travail

Dans le cadre de



# Stands & exposants

Agence mobile TCL



> Mobilité

STAND

## 13 ACCUEIL ET AMITIÉ

> Association à destination des Seniors

## 8 ASSOCIATION ALERTE

> Association de téléassistance à domicile

## 18 AZAE

> Aide à Domicile

## 5 CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ DE LA CPAM DU RHÔNE

> Prévention santé

## 5 CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE DU RHÔNE

> Les démarches administratives

## 1 CCAS DE MIONS

> Résidence Autonomie Marianne  
> Aide et accompagnement à domicile, portage de repas  
> Aide aux aidants  
> Carte seniors 2023

## 9 ASSOCIATION CRIAS

> Centre d'Information et de Conseils sur les aides Techniques (CICAT)  
> Bilan en ergothérapie et ateliers à Mions  
> Prévention de la maltraitance RhonAlma

## 4 FRANCE ALZHEIMER

> Association d'aide aux malades et aux aidants  
> Permanences psychologiques à Mions

## 7 HABITAT ET HUMANISME

> Maison intergénérationnelle

## 16 INFORMATIQUE DES SENIORS

> Présentation des ateliers numériques par l'ASPIE

## 14 LE PARI SOLIDAIRE LYON

> Association solidaire  
> Habitat inclusif

## 6 LES SÉNIORIALES

> Résidence Seniors

## 12 LOISIRS ET DÉTENTE

> Association à destination des Seniors

## 15 MAISON DE LA MÉTROPOLE

> Aide Personnalisée à l'Autonomie, Aide Sociale, Via trajectoire

## 11 PÔLE FUNÉRAIRE PUBLIC

> Funérailles,  
Contrat obsèques,  
> Accompagnement au deuil

## 17 DOCUMENTATION

## 10 SOLIHA

> Adaptation du logement

## 2 VILLE DE MIONS

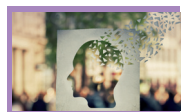
> Centre culturel (Médiathèque, cinéma, spectacles) et rendez-vous culturels spécial seniors

## 3 VILLE DE MIONS

> Vit'o Sport Santé  
> Associations sportives de Mions



# Mini-conférences



FRANCE ALZHEIMER **de 9h45 à 10h30**

**PRÉSENTATION** des différents dispositifs de cette association au service des malades et des aidants. *Animée par l'Association France Alzheimer Rhône*



PRÉVENTION **de 10h30 à 11h**

## LA MALTRAITANCE SUR LES PERSONNES ÂGÉES

Cela existe. Et si on en parlait ? Des repères pour comprendre et des ressources pour agir. *Animée par Sabrina Loison, Responsable RhônAlma.*



RÉSIDENCE PLANTIN **de 11h30 à 12h**

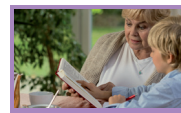
**PRÉSENTATION DU PROJET** et de son intégration dans la vie locale suivie d'une visite guidée. *Animé par Jean Eric Haim, Directeur de l'établissement, Habitat et Humanisme*



NOUVELLES TECHNOLOGIES **de 13h30 à 14h15**

## PILOTER SA MAISON : DES SOLUTIONS CONNECTÉES

*Animé par un ergothérapeute du Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques (CICAT) - Association CRIAS*



SOCIÉTÉ **de 14h15 à 15h**

## VIVRE ENSEMBLE ENTRE GÉNÉRATIONS

La longévité, c'est avoir plus de temps devant soi, pour rencontrer, expérimenter ou passer du temps avec ses proches. C'est aussi se confronter à un monde qui évolue vite, à la jeune génération pour laquelle nous pouvons ressentir le fameux fossé générationnel. Alors, sommes-nous réellement si différents, ou bien notre regard a-t-il simplement évolué au fil du temps ? *Animé par l'association Brain Up*



SOCIÉTÉ **de 15h45 à 16h30**

## LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE SOLIDAIRE

Une solution pour vivre une expérience conviviale, bénéficier de temps partagés, tout en aidant des jeunes de moins de 30 ans à se loger. *Animé par l'association Pari Solidaire Lyon*



SOCIÉTÉ **de 16h30 à 17h15**

## L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES DANS LE DEUIL

Comment s'organisent les funérailles, les missions du conseiller funéraire et le lien avec les partenaires post deuil ? Quelles sont les associations de soutien aux familles ?

*Animé par le Pôle Funéraire Public*

# Ateliers



NUTRITION **de 9h à 9h45**

## ALIMENTATION

Conseils pour allier équilibre alimentaire et vieillissement.

*Animé par M<sup>me</sup> Poindextre, diététicienne libérale.*



SPORT **de 15h à 15h45**

## ATELIER SPORT SANTÉ

Venez découvrir les bienfaits du sport !

*Animé par le Service des Sports de la Ville*



SANTÉ **de 11h à 11h30**

Enfiler ses bas de contention, nous avons la solution. *Animé par une ergothérapeute du Centre d'Information et de Conseils sur les aides Techniques (CICAT) - Association CRIAS*