

Autres manifestations

> à la Résidence Marianne



Inscription obligatoire auprès de la Résidence au **04 78 20 80 38**
Nombre de places limitées



LUNDI 2 OCTOBRE à 14h30

MARCHE

INTERGÉNÉRATIONNELLE

Marche sur les sentiers et chemins de la plaine de Mions (5.5km environ ou variante de 3.9km). Avec la participation d'une classe de CM1 de l'école Pasteur. Ouvert à toutes les générations de marcheurs !



MERCREDI 4 OCTOBRE à 15h15

JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez découvrir de nouveaux jeux de sociétés lors d'un temps convivial.



> au Centre Culturel

VENDREDI 6 OCTOBRE À 20h30 ON PURGE FEYDEAU !

Humour par 6 comédiens de la Ligue d'Impro Lyonnaise

Une pièce unique et écrite en direct, inédite et jamais écrite par Georges Feydeau ! Avec cette expérience collective, la Lily vous propose un vaudeville inédit, en 3 actes, à partir des personnages et situations proposés par le public lui-même...

Réservation : 04 72 23 26 10 - culture@mions.fr

Dans le cadre de



MERCREDI 4 OCTOBRE à 16h

VISITE GUIDÉE

Visite de la résidence autonomie Marianne avec goûter dans le Parc.
(durée de la visite 1h)



JEUDI 5 OCTOBRE à 15h

COUP DE CŒUR MÉDIATHÈQUE

Venez découvrir et échanger autour de nouveaux ouvrages proposés par les bibliothécaires du Centre Culturel à la Résidence autonomie Marianne.

Rejoignez-nous !



RÉSIDENCE AUTONOMIE MARIANNE
2 allée du château



MAISON DES SENIORS
7 rue de la Liberté



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
7 allée du château - 69780 Mions

☎ 04 72 23 62 69 📧 ccas@mions.fr

réalisation et impression service communication ville de Mions



3^e édition

Entrée libre
& gratuite

2023

SALON DES SENIORS & de leurs aidants

Mini-conférences

Exposants

Ateliers

*Vieillir ensemble,
une chance à cultiver !*

Mardi 3 octobre
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

📍 **MIONS** - Maison des Séniors



Avec le soutien de la
Carsat Retraite & Santé au travail

Dans le cadre de



Stands & exposants

Agence mobile TCL



> Mobilité

STAND

13 ACCUEIL ET AMITIÉ

> Association à destination des Seniors

8 ASSOCIATION ALERTE

> Association de téléassistance à domicile

18 AZAE

> Aide à Domicile

5 CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ DE LA CPAM DU RHÔNE

> Prévention santé

5 CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE DU RHÔNE

> Les démarches administratives

1 CCAS DE MIONS

> Résidence Autonomie Marianne
> Aide et accompagnement à domicile, portage de repas
> Aide aux aidants
> Carte seniors 2023

9 ASSOCIATION CRIAS

> Centre d'Information et de Conseils sur les aides Techniques (CICAT)
> Bilan en ergothérapie et ateliers à Mions
> Prévention de la maltraitance RhonAlma

4 FRANCE ALZHEIMER

> Association d'aide aux malades et aux aidants
> Permanences psychologiques à Mions

7 HABITAT ET HUMANISME

> Maison intergénérationnelle

16 INFORMATIQUE DES SENIORS

> Présentation des ateliers numériques par l'ASPIE

14 LE PARI SOLIDAIRE LYON

> Association solidaire
> Habitat inclusif

6 LES SÉNIORIALES

> Résidence Seniors

12 LOISIRS ET DÉTENTE

> Association à destination des Seniors

15 MAISON DE LA MÉTROPOLE

> Aide Personnalisée à l'Autonomie, Aide Sociale, Via trajectoire

11 PÔLE FUNÉRAIRE PUBLIC

> Funérailles,
Contrat obsèques,
> Accompagnement au deuil

17 DOCUMENTATION

10 SOLIHA

> Adaptation du logement

2 VILLE DE MIONS

> Centre culturel (Médiathèque, cinéma, spectacles) et rendez-vous culturels spécial seniors

3 VILLE DE MIONS

> Vit'o Sport Santé
> Associations sportives de Mions



Mini-conférences



FRANCE ALZHEIMER **de 9h45 à 10h30**

PRÉSENTATION des différents dispositifs de cette association au service des malades et des aidants. *Animée par l'Association France Alzheimer Rhône*



PRÉVENTION **de 10h30 à 11h**

LA MALTRAITANCE SUR LES PERSONNES ÂGÉES

Cela existe. Et si on en parlait ? Des repères pour comprendre et des ressources pour agir. *Animée par Sabrina Loison, Responsable RhônAlma.*



RÉSIDENCE PLANTIN **de 11h30 à 12h**

PRÉSENTATION DU PROJET et de son intégration dans la vie locale suivie d'une visite guidée. *Animé par Jean Eric Haim, Directeur de l'établissement, Habitat et Humanisme*



NOUVELLES TECHNOLOGIES **de 13h30 à 14h15**

PILOTER SA MAISON : DES SOLUTIONS CONNECTÉES

Animé par un ergothérapeute du Centre d'Information et de Conseils sur les Aides Techniques (CICAT) - Association CRIAS



SOCIÉTÉ **de 14h15 à 15h**

VIVRE ENSEMBLE ENTRE GÉNÉRATIONS

La longévité, c'est avoir plus de temps devant soi, pour rencontrer, expérimenter ou passer du temps avec ses proches. C'est aussi se confronter à un monde qui évolue vite, à la jeune génération pour laquelle nous pouvons ressentir le fameux fossé générationnel. Alors, sommes-nous réellement si différents, ou bien notre regard a-t-il simplement évolué au fil du temps ? *Animé par l'association Brain Up*



SOCIÉTÉ **de 15h45 à 16h30**

LA COHABITATION INTERGÉNÉRATIONNELLE SOLIDAIRE

Une solution pour vivre une expérience conviviale, bénéficier de temps partagés, tout en aidant des jeunes de moins de 30 ans à se loger. *Animé par l'association Pari Solidaire Lyon*



SOCIÉTÉ **de 16h30 à 17h15**

L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES DANS LE DEUIL

Comment s'organisent les funérailles, les missions du conseiller funéraire et le lien avec les partenaires post deuil ? Quelles sont les associations de soutien aux familles ?

Animé par le Pôle Funéraire Public

Ateliers



NUTRITION **de 9h à 9h45**

ALIMENTATION

Conseils pour allier équilibre alimentaire et vieillissement.

Animé par M^{me} Poindextre, diététicienne libérale.



SPORT **de 15h à 15h45**

ATELIER SPORT SANTÉ

Venez découvrir les bienfaits du sport !

Animé par le Service des Sports de la Ville



SANTÉ **de 11h à 11h30**

Enfiler ses bas de contention, nous avons la solution. *Animé par une ergothérapeute du Centre d'Information et de Conseils sur les aides Techniques (CICAT) - Association CRIAS*